

RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS 2019 "ISABEL FERNÁNDEZ" PARA LA REALIZACIÓN DE TESIS DOCTORALES EN MATERIA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Autora: José Luis Hernández Galán

TÍTULO: Evaluación Económica de un Ensayo de Campo de Prevención Primaria con Dieta Mediterránea en Pacientes de Alto Riesgo Cardiovascular: Resultados del Estudio PREDIMED

Antecedentes. El estudio PREDIMED es el mayor ensayo clínico aleatorizado realizado hasta ahora en España y uno de los estudios nutricionales más importantes llevados a cabo en el mundo, ha demostrado que individuos de alto riesgo cardiovascular en situación de prevención primaria, una dieta mediterránea, suplementada con aceite de oliva virgen extra o con frutos secos y relativamente rica en grasa, en comparación con una dieta baja en grasas, es capaz de reducir en un 30 % los eventos cardiovasculares mayores. Aún no se ha realizado una evaluación económica, ni total ni parcial, del estudio.

Objetivo. Realizar una evaluación económica, a 11 años, en términos de un análisis coste-efectividad, de un programa de prevención primaria con dieta mediterránea.

Metodología: Análisis coste-efectividad basado en un ensayo de campo prospectivo, aleatorizado, simple ciego, controlado, multicéntrico, de grupos paralelos y con una mediana de duración de la intervención de 5 años. El análisis se llevará a cabo en los 670 pacientes, de 55 a 80 años de edad y de alto riesgo cardiovascular en situación de prevención primaria, reclutados en 10 Centros de Salud urbanos. Se trata de comparar tres programas de intervención dietética. La perspectiva del estudio es la del Sistema Nacional de Salud, incluyendo costes sanitarios y directos asociados a la intervención. La medida de beneficio en salud será el porcentaje de eventos evitados, primarios y secundarios, que impliquen o no fin de seguimiento de los pacientes. Los resultados del caso base se estimarán en términos de la ratio coste-efectividad incremental.