

## **RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS 2019 "ISABEL FERNÁNDEZ" PARA LA REALIZACIÓN DE TESIS DOCTORALES EN MATERIA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA**

**Autora:** Aina Perelló Bratescu

**TÍTULO:** Prescripción de opioides fuertes en el tratamiento del dolor crónico no oncológico por parte de los médicos de familia de Cataluña. Análisis cuantitativo y cualitativo de la prescripción

**Hipótesis:** La prescripción de opioides fuertes (OF) en dolor crónico no oncológico (DCNO) de los médicos de familia (MF) catalanes presenta áreas susceptibles de mejora en base a las directrices de las guías de práctica clínica.

### **Objetivos:**

Objetivo principal: Describir los patrones de prescripción de OF en DCNO de los MF catalanes y detectar áreas de mejora.

Objetivos secundarios: Detectar las carencias detectadas por parte de los MF para una prescripción segura de OF y las mejoras propuestas. Describir las dosis y tipo de OF prescritos por los MF y las indicaciones para las que se han prescrito. Describir las pautas de prescripción de OF: titulación, dosis de rescate, número de pacientes con dosis de OF en dosis más del doble de la dosis diaria recomendada (DDD), prescripción de OF con benzodiazepinas. Describir las pautas de prescripción y dosis de fentanilo ultrarrápido y las indicaciones para las que se ha prescrito. Explorar la relación de los MF con las Unidades de Dolor (UD) de referencia.

### **Metodología:**

- (1) Encuesta auto administrada a MF catalanes socios de la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria (CAMFiC) sobre patrones de prescripción de OF.
- (2) Obtención de datos anonimizados de consumo de OF de los usuarios de Cataluña de los últimos 5 años mediante la colaboración de la Aquas (Agencia de Calidad y Evaluación Sanitarias de Cataluña) a través del programa PADRIS.

**Resultados** (provisionales, esperados): Mediante la encuesta hemos obtenido 551 respuestas sobre datos de prescripción en OF, detectando las siguientes áreas de mejora: el manejo de efectos secundarios, el manejo de dosis

elevadas de OF, las indicaciones para las que prescriben OF o el uso incorrecto de OF ultrarrápidos.

Los datos de prescripción confirmarán los datos obtenidos en la encuesta y nos aportarán nuevas áreas de mejora.