

# Manejo del dolor crónico no oncológico.

Edición 2021

[TU CONSULTA: CASO A CASO]

## Ficha informativa



## CONTENIDO

---

1. Presentación general.....	2
2. Objetivos .....	3
3. Autoría y tutorización del curso .....	4
4. Contenido del curso .....	4
5. Metodología .....	5
6. Evaluación .....	5

## 1. Presentación general

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- **semFYC**- le da la bienvenida al curso de **Manejo del Dolor Crónico no oncológico** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 10 lectivas, siendo el día de inicio el 9 de marzo de 2021 y finalizando el día 22 de abril de 2021.

El modelo pedagógico de **semFYC** promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento, haciendo posible el compaginar la realización del presente curso con el desarrollo de su actividad laboral.

Los tutores el curso actuarán de guía y acompañante en el proceso de enseñanza-aprendizaje haciendo aportaciones, resolviendo dudas, proponiendo temas de debate, promoviendo la reflexión, planteando cuestiones, etc.

El curso "**Manejo del Dolor Crónico no oncológico**" está basado en casos clínicos, y se incluye la base teórica de cada módulo. Asimismo, se propicia el intercambio de experiencias y conocimientos entre todos los participantes, como entre estos y los tutores.

El acceso a los diferentes contenidos de los distintos módulos se irá dando a medida que avance el curso siguiendo el calendario que encontrará en el apartado CALENDARIO de este mismo documento y se mantendrá abierto el acceso hasta su finalización.

## 2. Objetivos

### Objetivos generales:

Conocer las principales patologías responsables del dolor crónico no oncológico:

- Capacitar a médico de familia en el ámbito de la AP, para realizar abordaje integral a la persona con dolor crónico no oncológico.
- Conocer efectividad e indicaciones del tratamiento no farmacológico y el tratamiento farmacológico no opioide para el dolor crónico no oncológico
- Determinar cuándo iniciar la administración de opioides para el dolor crónico no oncológico.

### Objetivos específicos:

- Realizar una evaluación integral del dolor a través de una correcta anamnesis y el empleo escalas de valoración.
- Identificar los tipos de dolor en función de las características de cada caso.
- Determinar las particularidades terapéuticas dependientes de las características clínicas del paciente y del tipo de dolor.
- Repasar las medidas no farmacológicas en el manejo del dolor crónico no oncológico.
- Conocer los fármacos más adecuados para el manejo del dolor neuropático no oncológico.
- Evaluar las particularidades del paciente con Fibromialgia y el uso de las medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas en dichos pacientes.

### 3. Autoría y tutorización del curso



**David de la Rosa Ruiz.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias hospital Ramón y Cajal.



**Francisco Vargas Negrín.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Director CS Dr. Guigou. Tenerife. Servicio Canario de la Salud.

Miembros del grupo de trabajo de Enfermedades Reumatológicas de la semFYC.

### 4. Contenido del curso

El curso está formado por 7 módulos:

- Dolor crónico nociceptivo y neuropático
- Dolor crónico mecánico degenerativo / Artrosis de la mano
- Dolor algia vertebral / Lumbociática
- Dolor crónico inflamatorio / Artritis reumatoide
- Dolor torácico / Neuralgia postoperatoria
- Dolor de cabeza / Neuralgia del trigémino
- Dolor abdominal / Fibromialgia

## 5. Metodología

La metodología del curso tiene un enfoque eminentemente práctico, fomentando que los participantes alcancen los objetivos formulados a partir de la utilización de diferentes herramientas de trabajo. La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará a partir de:

- Lectura comprensiva de los **casos clínicos** y su base teórica, artículos y bibliografía complementaria.
- **Formas participativas/colaborativas de debate en foros de discusión** como espacio de encuentro, intercambio y reflexión.
- **Clase virtual** donde se presentará el resumen del curso y podréis consultarles las dudas que tengáis.

## 6. Evaluación

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario tipo test.

Se dispondrá de un único intento. No se permitirá repetir el cuestionario, aunque, no hay tiempo limitado para responder las preguntas planteadas y se podrá acceder las veces que se quiera al cuestionario y continuar el intento en diferentes sesiones.

**Para poder recibir el diploma de acreditativo del curso es obligatorio:**

- **Realizar el cuestionario de evaluación final superando el 80% de respuestas correctas.**
- **Haber leído los casos clínicos**