



Abordaje del tabaquismo en Atención Primaria. Tratamiento farmacológico

Ficha informativa

CONTENIDO

1	Presentación general.....	3
2	Objetivos.....	4
3	Coordinación y autoría del curso	5
4	Estructura y contenido del curso	9
5	Metodología.....	10
6	Evaluación final y diploma acreditativo	11

1 PRESENTACIÓN GENERAL

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- **semFYC**- presenta el curso **Abordaje del tabaquismo en Atención Primaria. Tratamiento farmacológico** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria. Esta actividad formativa tendrá una duración de 30 lectivas.

El abordaje del tabaquismo, en la mayoría de los contenidos de la formación tanto pregrado como postgrado, suele centrarse en las consecuencias del consumo del mismo, este enfoque no facilita una preparación práctica al médico/a de Atención Primaria para dar respuesta y atender adecuadamente cuando un paciente solicita ayuda para dejar de fumar.

Atención Primaria es el punto clave en el abordaje del tabaquismo. Debemos ser conscientes de ello y de la importante responsabilidad que los especialistas en medicina de familia y comunitaria tienen en este sentido.

Por otro lado, el abordaje farmacológico del tabaquismo, duplica las posibilidades de que el paciente deje de fumar con éxito y, junto con un correcto abordaje psicológico cognitivo conductual, hace que la intervención del profesional sanitario sea clave en el logro de una abstinencia definitiva.

Todo ello hace que, basándose en las guías nacionales e internacionales, se proponga un abordaje integral del tabaquismo, adaptado a las necesidades de las consultas diarias de Atención Primaria, proporcionando estrategias y material con la finalidad de que el profesional realice una intervención eficiente y factible en nuestro día a día.

2 OBJETIVOS

Los objetivos generales del curso son:

- Planificar y aplicar un abordaje integral del tabaquismo en las consultas de Atención Primaria.
- Adquirir habilidades en el abordaje farmacológico y cognitivo-conductual del tabaquismo.

Los objetivos específicos o de aprendizaje son:

- Detallar y practicar, en la consulta diaria, la Intervención Breve en el abordaje del tabaquismo.
- Seleccionar el tratamiento farmacológico del tabaquismo según las características personales del paciente.
- Planificar y aplicar un correcto abordaje cognitivo-conductual del tabaquismo.
- Enumerar métodos sin evidencia para dejar de fumar.
- Identificar y describir las peculiaridades del abordaje del tabaquismo en distintos grupos de población frecuentes en Atención Primaria.

3 COORDINACIÓN Y AUTORÍA DEL CURSO

El **coordinador** del curso es **Joan Antoni Ribera Osca**. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salut de Alcàsser, Valencia. Máster en Tabaquismo por la Universidad de Sevilla. Experto Universitario en Tabaquismo y deshabituación tabáquica por la Universidad de Sevilla. Autor de la guía de tabaquismo SEMFYC. Coordinador del grupo de Abordaje del Tabaquismo de la Comunitat Valenciana.

Los autores de los diferentes casos clínicos y del contenido teórico son:

- **M.^a Lourdes Clemente Jiménez**. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud de la Jota de Zaragoza y Asociación para la Prevención del Tabaquismo en Aragón (APTA)
- **María Victoria Güeto Rubio**. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de trabajo C.S. Mendillorri, Pamplona. Máster en Tabaquismo por la Universidad de Cantabria.
- **Emilio Salguero Chaves**. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de salud "Valdepasillas", Badajoz. Tutor de residentes de MFyC, Profesor Asociado de Prácticas de la Facultad de Medicina Universidad de Extremadura. Promotor y responsable de la Consulta de Tabaquismo de la Unidad-Escuela de Estilos de Vida Saludables del centro de salud "Valdepasillas", de Badajoz. Delegado para Extremadura del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT).

- **Alicia Hernández Rodríguez.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud Barranco Grande, Tenerife. Máster tabaquismo PIUFET
- **M.^a Luz Rodríguez Ibáñez.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de salud de Tolosa, Gipuzkoa. Referente de tabaco en OSI Tolosaldea
- **Vidal Barchilón Cohen.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud "Rodríguez Arias" San Fernando, Cádiz. Grado Máster en Salud Pública por la Universidad de Puerto Rico. Director del PITA (Plan Integral del Tabaquismo de Andalucía)
- **Clara Isabel Soria López.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud "San Juan" Salamanca. SACYL. Responsable de tabaquismo de la gerencia de atención primaria de Salamanca. Experto universitario en Tabaquismo por Las Palmas de Gran Canaria. Diploma acreditación Consejo autonómico de colegios de médicos de Castilla La Mancha en Medicina de adicciones. Curso especialización ENDS &THP del máster tabaquismo PIUFET.
- **Rodrigo Córdoba García.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud Universitario Delicias Sur, Zaragoza. Profesor de Máster en Tabaquismo PIUFET. Docente del Programa Focuss de Deshabitación del Tabaco del Instituto Aragonés Ciencias de la Salud -IACS. Coordinador Cursos deshabitación tabaco del Servicio Aragonés de la Salud – SALUD.
- **Sara Gascón Pérez-Teijón.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud Fuentesauco, Zamora. Máster en drogodependencias Universidad de Valladolid.

- **Joan Antoni Ribera Osca.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salut de Alcàsser, Valencia. Máster en Tabaquismo por la Universidad de Sevilla. Experto Universitario en Tabaquismo y deshabituación tabáquica por la Universidad de Sevilla. Autor de la guía de tabaquismo SEMFYC. Coordinador del grupo de Abordaje del Tabaquismo de la Comunitat Valenciana.
- **José Manuel Iglesias Sanmartín.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud de Ventanielles, Oviedo. Doctor en Medicina por la Universidad de Oviedo. Coordinador de la Unidad Docente de Medicina de Familia de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo. Médico Responsable de la Unidad Especializada de Tabaquismo del Área Sanitaria IV de Asturias. Coordinador y Profesor de los cursos de Formación postgrado en Tabaquismo para personal sanitario del SESPA a través Instituto Asturiano de las Administraciones Públicas "Adolfo Posada" de Asturias.
- **César Minué Lorenzo.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud Perales del Río, Madrid. Máster en Tabaquismo por la Universidad de Cantabria (PIUFET).
- **Cecilia Carina Amato.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud "Martí Serra", Pont d'Inca (Palma de Mallorca). Responsable de área de tabaquismo de área sanitaria. Realizando Máster Interuniversitario de Formación de Especialistas en Tabaquismo, Universidad de Cantabria.

- **Ana M.^a Furió Martínez.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud de Torrent 1, Valencia. Máster en Tabaquismo por la Universidad de Cantabria, PIUFET. Co-autor de tres temas del Master PIUFET 3.0 Programa Interuniversitario de Formación de Especialista en Tabaco. Universidad de Cantabria. Docente en el Máster PIUFET 3.0 Programa Interuniversitario de Formación de Especialista en Tabaco, Universidad de Cantabria.
- **Francisco Camarelles Guillem.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de trabajo C.S. Infanta Mercedes. DA Norte Madrid. Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá. Curso Experto universitario en tabaquismo Universidad de Cantabria. Profesor asociado del Departamento de Medicina de la facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid UAM. Tutor MIR UDMFYC DA Norte. Editor del blog Salud y Prevención PAPPS <http://educacionpapps.blogspot.com/>
- **Susana Morena Rayo.** Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente ejerce en el Centro de Salud Hellín II, Hellín (Albacete). Coordinadora del Grupo de Abordaje del Tabaquismo de la Sociedad Castilla-La Mancha de Medicina Familiar y Comunitaria.

4 ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL CURSO

El curso consta de 4 unidades formativas teóricas.

- **Módulo 1. Cómo ayudar a tu paciente a dejar de fumar**
- **Módulo 2. Tratamiento farmacológico del tabaquismo**
- **Módulo 3. Métodos sin evidencia para dejar de fumar**
- **Módulo 4. COVID-9 y tabaquismo**

Y de 13 casos clínicos:

1. **Paciente que desea dejar de fumar, sin patología previa**
2. **Paciente dado de alta de hospital y ha iniciado tratamiento farmacológico**
3. **Paciente fumador social**
4. **Paciente fumador de cigarrillos electrónicos**
5. **Paciente que duda entre cesación gradual o brusca, con o sin fármacos...**
6. **Paciente que desea dejar de fumar con temor a la ganancia de peso**
7. **Paciente con patología cardiovascular**
8. **Paciente fumador EPOC**
9. **Paciente con varios intentos de cesación fallidos**
10. **Paciente fumadora embarazada**
11. **Paciente con diabetes tipo 2**
12. **Paciente que consume otras sustancias psicoactivas**

13. Paciente fumador con patología psiquiátrica

5 METODOLOGÍA

El modelo pedagógico de **semFYC** promueve el papel central, protagonista, autónomo y activo del participante en el curso gracias a la modalidad de teleformación y al Campus Virtual semFYC; permitiendo que cada alumno/a pueda ir gestionando su propio proceso formativo sin barreras espaciales ni temporales, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Para trabajar los objetivos planteados cada uno de los módulos/unidades consta de:

- **Contenido teórico** como marco base de referencia y resumen de las ideas principales trabajadas.
- **Bibliografía** de referencia aconsejada para ampliar y profundizar en el contenido teórico.
- **Casos clínicos** se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia.
- **Foro de debate.** Con el objetivo de fomentar el trabajo reflexivo y colaborativo.

6 EVALUACIÓN FINAL Y DIPLOMA ACREDITATIVO

Al finalizar todos los módulos, se deberá realizar la **evaluación final** mediante la resolución de un cuestionario tipo test.

Se dispondrá de un único intento. NO SE PERMITE REPETIR EL CUESTIONARIO, aunque, NO HAY TIEMPO LIMITADO para responder las preguntas planteadas y se podrá acceder las veces que se quiera al cuestionario y continuar el intento en diferentes sesiones.

Para acceder al cuestionario de evaluación final es obligatorio haber visualizado el contenido teórico y los casos clínicos del curso.

La realización de la evaluación final es obligatoria y es necesario superar el 80 % de respuestas correctas para poder recibir el diploma acreditativo del curso.

Esta actividad formativa está acreditada con 5.7 créditos por CFCPS-CFC (Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias- Comisión Formación Continuada)