

1.5. Cómo evitar los accidentes infantiles

Los accidentes infantiles domésticos son frecuentes. Son inesperados, pero se pueden evitar. En muchos casos se asocian a comportamientos y conductas imprudentes. En caso de emergencia, debe llamar al 112.

¿Qué puede hacer?

Las medidas preventivas dependen de la edad del niño o la niña. Las normas generales más importantes son:

TENGA MUCHO CUIDADO CON LAS COSAS CALIENTES

- Vigile la temperatura del baño. No lo deje solo o sola en la bañera ni un instante.
- Tenga cuidado con la temperatura del biberón y de la comida, especialmente si utiliza microondas. Recuerde que el contenido puede estar mucho más caliente que el recipiente.
- No cocine con el niño en brazos y no le deje entrar en la cocina.
- Ponga protectores en los radiadores, chimeneas y hornos; mantenga a los niños alejados de los materiales combustibles.
- No fume en su presencia ni deje cigarrillos encendidos a su alcance.



CUIDADO CON LAS COSAS QUE PUEDE TRAGAR

- No fuerce a comer al niño/a cuando está llorando ni le deje solo con el biberón apoyado. Procure cortar la comida en pedazos pequeños.
- Use chupetes de una pieza que no puedan ser desmontados fácilmente y que no tengan cordón ni cadena.
- Los juguetes no deben tener piezas pequeñas, ni pilas de botón que se puedan llevar a la boca.
- Consulte la guía de seguridad de productos infantiles potencialmente peligrosos: https://www.msrebs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Prevencion/PrevencionLesiones/docs/GuiaSeguridad_ProductosInfantiles.pdf

CUIDADO CON LOS GOLPES Y LAS CAÍDAS

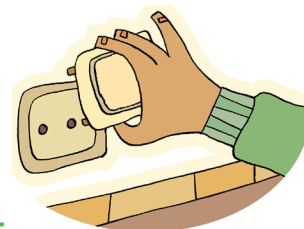
- Coloque un protector almohadillado en la cuna para evitar golpes. La distancia entre los barrotes debe ser inferior a 7 cm.
- No deje nunca al bebé en superficies altas (mesas, camas). En las sillas infantiles, sujetele bien con tirantes. No utilice tronas hasta que no se siente bien.



- Coloque barandillas altas o cierres de seguridad en los lugares peligrosos, como ventanas, escaleras o balcones.
- Proteja las esquinas de las mesas, los salientes y los muebles bajos de cristal.
- Asegúrese de que en casa de otros familiares, en la guardería, en la escuela, etc., el entorno es seguro.

CUIDADO CON LA ELECTRICIDAD

- Ponga tapas de plástico en los enchufes y coloque muebles delante de ellos.
- Mantenga los cables eléctricos escondidos y fuera del alcance de los niños y niñas.



CUIDADO CON LOS MEDICAMENTOS

- Guarde los medicamentos inmediatamente después de usarlos. Guárdelos en su envase original y fuera de su alcance. Use siempre el medidor de jarabe en vez de cucharas de cubertería.
- Almacene los productos de limpieza (lejía, detergentes, sulfamán, pinturas) donde los niños no puedan alcanzarlos.
- Tenga siempre en un sitio visible el teléfono del Instituto Nacional de Toxicología: 915 620 420.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia o a su pediatra?

- Siempre que tenga dudas sobre la seguridad de su hijo. Acuda a urgencias o solicite ayuda médica urgente en caso de accidente que necesite atención médica.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.aepap.org/familia/accidentes.htm>
- <http://www.madrid.org/sanidad/ciudadano/consejos/ninos/marcos/ffconninos.htm>