

2.9. Sordera. Manejo de los audífonos

La sordera es la disminución de la audición. La vibración del tímpano se transmite a tres pequeños huesecillos (oído medio) donde se convierte en una vibración líquida en la cóclea (oído interno). En el oído interno la vibración se transforma en señal eléctrica y a través del nervio auditivo llega al cerebro donde interpretamos los sonidos.

Debe sospechar que puede padecer pérdida de audición si tiene problemas para escuchar las conversaciones telefónicas, seguir las conversaciones cuando dos o más personas hablan al mismo tiempo, si otras personas se quejan de que usted tiene el volumen de su televisor demasiado alto o que les hace repetir con frecuencia lo que le dicen.

Las **causas de sordera** más habituales son:

- Tapón de cera.
- El envejecimiento. La sordera es muy frecuente en ancianos (presbiacusia).
- Estar expuesto mucho tiempo a ruidos intensos.
- Las infecciones del oído.
- Algunos medicamentos.
- La causa infantil más común es la **otitis media serosa** y las infecciones repetidas del oído. También puede deberse a problemas en el embarazo, el parto, infecciones graves (meningitis) o de tipo hereditario.

En los niños es importante un diagnóstico precoz, dado que una pérdida de audición puede dificultar el aprendizaje del habla y el lenguaje.

Las personas que oyen mal a veces se encuentran disgustadas o deprimidas. No se abandone.

Muchos pacientes pueden mejorar con **audífonos**, otros incluso pueden mejorar con algún tipo de operación.

- Los **audífonos** son pequeños dispositivos electrónicos. Se usan dentro o detrás de la oreja. Existen múltiples tipos. El especialista le ayudará a escoger el más adecuado y de menor coste para usted.
- Asegúrese de que incluya un período de prueba que suele ser de 30 a 60 días, tras el cual usted podrá devolverlo.

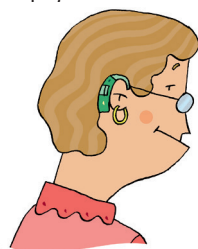
Puede necesitar uno o dos audífonos (cuando la sordera es importante o afecta a los dos oídos).

Adaptarse al audífono lleva tiempo, tenga paciencia.



¿Qué puede hacer?

- Acuda al centro de salud para eliminar los tapones de cera si fueran la causa de la sordera.
- Comunique sus problemas de audición a su familia y amigos para que le hablen de forma clara, sin gritos, de uno en uno y mirándole a la cara.
- No fume, y si toma alcohol, hágalo moderadamente.
- Evite usar los cascos regularmente para escuchar música.
- Si padece sordera, además:
 - Limite el uso de medicamentos que dañen el oído, como la aspirina, antiinflamatorios o algunos antibióticos (su médico o médica le informará).
 - Consulte con un especialista para valorar el uso de audífonos.
 - Utilice dispositivos auxiliares como los amplificadores telefónicos y aplicaciones para dispositivos móviles.
 - Aprenda a leer los labios y señales visuales.
 - Si lleva **audífono**, cuídalo. Límpielo, manténgalo lejos del calor y la humedad, renueve la pila y apáguelo cuando no esté en uso.



¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Acuda a su médico si sospecha que no oye bien y, de forma urgente, si la sordera aparece bruscamente.
- Si aparecen otros síntomas como: dolor, supuración del oído, ruidos dentro del oído, vértigos o pérdida del equilibrio, dificultad para hablar, adormecimiento de la cara.
- Si los audífonos le resultan incómodos, suenan demasiado fuerte, le silban o escucha peor.
- Si padece sordera y presenta una infección respiratoria.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://medlineplus.gov/spanish/hearingdisordersanddeafness.html>
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/hearingaids.html
- <https://es.familydoctor.org/condicion/problemas-de-audicion-en-ninos/>
- <https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/perdida-de-audicion-en-los-adultos-mayores>