

## 15.9. Mordeduras

Las mordeduras son heridas producidas por la dentadura de seres vivos. Las heridas causadas por **mordeduras** son bastante frecuentes, especialmente durante la infancia y adolescencia. Las más habituales son las de perros, seguidas por las de gatos o las de personas. Otras mordeduras (serpientes, roedores, etc.) son más raras.

Son especialmente peligrosas las mordeduras en la cabeza, cara, cuello, manos o pies. La herida puede afectar solo a la piel, o también al músculo, tendón e incluso al hueso.

Como consecuencia de las mordeduras, puede producirse una infección de la piel, sobre todo si las han causado gatos o personas.

La lesión por mordedura o arañazo de gato puede tardar entre 3-10 días en aparecer.

### ¿Qué puede hacer?

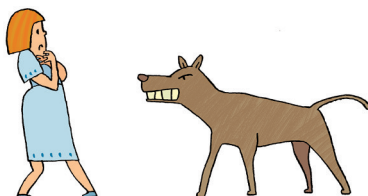
- Procure mantener la calma y ponerse a salvo del animal.
- Lo primero será frenar la hemorragia si la hubiese. Para ello debe hacer presión sobre la herida con un paño limpio y seco durante 10 minutos.
- Limpie la herida con suero o agua a presión. Después termine de limpiarla con jabón, agua y una esponja suave. Finalizar con desinfectante, povidona yodada o clorhexidina, para prevenir la infección.
- Si la mordedura ha sido en un brazo o una pierna, procure tenerla inmóvil y en alto para evitar que se hinche. Aplique hielo durante varios minutos.
- Cuando sea posible, identifique al animal y sus posibles dueños.

### MORDEDURAS DE SERPIENTES

- En nuestro medio suelen ser culebras y víboras. La culebra no es venenosa y al morder deja una marca en forma de «U». La víbora es venenosa y sus colmillos dejan dos marcas puntiformes redondas. Su mordedura produce adormecimiento, dolor e hinchazón en la zona.
- **La mordedura de víbora es una emergencia médica. Pida ayuda** y vaya al hospital más cercano lo más pronto que pueda.
- En principio, debe hacer lo mismo que se le explica más arriba (excepto aplicar hielo).
- Nunca se debe cortar en el lugar en el que le mordió para tratar de succionar el veneno.

### CÓMO PRACTICAR UN TORNQUETE

- Aplíquelo de inmediato. No tiene ninguna utilidad si han pasado más de 15-20 minutos desde la mordedura.
- No debe estar muy apretado (ha de poder meter el dedo entre el torniquete y la piel).
- **Siempre debe notar que hay pulso.**
- Afloje la presión cada 15 minutos y no mantenga el torniquete más de 2 o 3 horas.



### CÓMO EVITAR LAS MORDEDURAS

- Los niños pequeños nunca deben dejarse solos con un perro.
- Enseñe a sus hijos e hijas a tratar a los **perros**: han de evitar a los perros extraños y no pueden molestarlos si están comiendo, durmiendo o cuidando de sus cachorros. Si un perro se les acerca, no han de gritar ni salir corriendo, sino permanecer muy quietos. Nunca han de establecer contacto directo visual con un perro.
- Si fuese atacado o atacada, enséñele que debe protegerse el cuello con las manos y brazos.
- En el campo, vaya siempre bien calzado, con botas altas y pantalones largos, y fíjese dónde se sienta.

### ¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si la mordedura ha sido de serpiente.
- Si la mordedura ha sido en la cabeza o cuello.
- Si hay signos de infección en la herida (inflamación, enrojecimiento, dolor, supuración o fiebre), ganglios o malestar general.
- Si tiene diabetes o una enfermedad que afecte a las defensas (sistema inmunitario).
- **Ante cualquier herida que traspase la piel**, puede precisar una cura inicial adecuada que puede incluir antibióticos o algún tipo de vacuna, como la del tétanos o la rabia.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/animal-bites>
- <https://es.familydoctor.org/mordeduras-de-gatos-y-de-perros/>
- <https://kidshealth.org/es/parents/bites-esp.html>