

15.10. Caída accidental de un diente

Cuando los niños y niñas empiezan a andar y en la edad escolar, especialmente en las horas de recreo, es cuando son más habituales los **arrancamientos accidentales de los dientes**. En adolescentes y personas adultas, estos accidentes se producen durante la práctica de deportes y en caso de accidentes de tráfico o agresiones.

Los dientes más afectados son los delanteros superiores.

La vitalidad del diente desprendido depende del tiempo que este pase fuera de su alojamiento en la boca. Si el diente se reimplanta dentro de los primeros 30 minutos, el pronóstico es bueno; si han transcurrido más de 2 horas, seguramente ese diente se perderá.

¿Qué puede hacer?

El tratamiento ideal para todo diente definitivo es que sea **reimplantado lo antes posible** en el lugar de la lesión.

Si el reimplante inmediato no es posible:

- Coja el diente desprendido por la corona (parte opuesta a la raíz).
- Limpie la raíz cuidadosamente, **sin tocarla** con los dedos, con agua o suero salino.
- Si el diente no ha salido de la boca, no debe realizarse ninguna maniobra de limpieza.
- Lleve el diente a la consulta en un recipiente con leche, suero o saliva, en este orden de preferencia. Si no tiene a mano leche o suero, puede transportar el diente en la boca, bajo la lengua, siempre y cuando no haya peligro de que se lo trague o lo aspire, como es el caso de niños pequeños o personas inconscientes.
- No deje que se seque la raíz del diente.

Puede ocurrir que, tras un golpe en la boca, el diente se le mueva o se hunda en su sitio, pero no se desprenda, es lo que se llama **luxación dentaria**. Vaya al centro médico antes de una hora y media, con el fin de que le coloquen bien el diente.

Existen otros tipos de lesiones que no precisan de urgencia médica: por ejemplo, la desportilladura (desprendimiento de un trozo de corona).

Tenga en cuenta también que la víctima de un golpe en la boca puede tener otras lesiones además de la pérdida de dientes. Los golpes en la cabeza, heridas o fracturas de huesos de la cara o el cráneo requieren mayor atención.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Ante toda pérdida de un diente por un golpe, o bien si presenta una luxación dentaria, debe solicitar con urgencia una atención odontológica. Allí se decidirá el tratamiento definitivo. Los dientes de leche y los que ya estaban rotos o tenían grandes caries no se reimplantan, por lo que no es preciso llevarlos a la consulta.
- Acuda también a su odontólogo si presenta una rotura del diente.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/higiene/salud-bucodental/traumatismos-dentales>
- <http://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000058.htm>

