

15.2. Quemaduras de la piel

Las **quemaduras** son lesiones en la piel producidas por el efecto directo del calor (fuego, líquidos u objetos calientes) o bien por productos químicos o la electricidad.

Son una de las principales causas de muerte accidental en la infancia.

Según su gravedad, pueden ser de primer, segundo o tercer grado; estas últimas son las más graves.



¿Qué puede hacer?

- Se debe **apartar de la fuente de calor** o de energía y retirar la ropa, salvo si esta pegada a la piel. Saque anillos, collares, relojes, etc.
- **Quemadura de primer grado.** Aparece enrojecimiento de la piel y dolor. Es la típica quemadura producida por la exposición excesiva al sol. Aplique compresas de **agua fría** o enfríe con agua corriente durante 10-15 minutos hasta que pase el dolor. Cubra la quemadura con una venda estéril no adhesiva o con una toalla limpia. Si no aparecen ampollas, aplíquese lociones o aceites hidratantes varias veces al día.
- **Quemaduras de segundo grado.** Producen **ampollas** que pueden romperse, fuerte enrojecimiento de la piel y dolor. Aplique agua fría o compresas mojadas hasta que se calme el dolor. **No sumerja en agua fría** zonas amplias del cuerpo quemadas. Seque suavemente la zona con una toalla limpia y cúbrala con gasa estéril. **No rompa ni pinche las ampollas. Tampoco aplique pomadas.** Eleve la pierna o brazo quemado para reducir la hinchazón.
- **Quemaduras de tercer grado.** Esta quemadura penetra todo el espesor de la piel destruyéndola. **A menudo la lesión no duele.** La piel se ve seca y con apariencia de cuero o puede aparecer chamuscada o con manchas blancas o negras. **Quite la ropa del área quemada,**

excepto si está pegada a la piel. Cubra la quemadura ligeramente con una gasa estéril o una toalla limpia. No aplique pomadas. Eleve la pierna o brazo quemado para reducir la hinchazón. Si se marea, acuéstese y eleve los pies. Abríguese si nota frío.

- **Quemadura por productos químicos.** Debe lavarla con grandes cantidades de agua o ducha repetidas veces, unos 30 minutos.

Es fundamental la prevención. Cuidado con las velas, estufas y secadores de pelo. No deje cerillas, encendedores o velas al alcance de las niñas o niños. Prohíbales que jueguen en la cocina mientras se está cocinando o en la habitación donde se está planchando. Coloque hacia adentro el mango de los cazos, sartenes, etc. Atención a la temperatura del agua del baño y de la leche del biberón. Cubra los enchufes.

Coloque los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y niñas.

Si el dolor es importante, puede tomar algún analgésico como paracetamol (500-1.000 mg cada 6-8 horas si lo precisa).

Evite el sol hasta pasado 1 año de la curación de las lesiones.

Revise el carné de vacunas por si debe actualizar la **vacuna del tétanos.**

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si la víctima es un niño o niña o una persona mayor.
- Si ha sido causada por productos químicos o por electricidad (en este caso debe ir al hospital).
- Si afecta a cara, manos, pies o genitales.
- Si es extensa, aunque sea una quemadura de primer grado.
- Si es una quemadura de segundo o tercer grado.
- Si le duele después de 48 horas o si hay signos de infección: aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación, pus en la quemadura o fiebre.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.guiainfantil.com/pauxilios/quemaduras.htm>
- https://www.cruzroja.es/prevencion/hogar_08.html
- <https://medlineplus.gov/spanish/burns.html>