

15.7. Picaduras de insectos y arañas

Las avispas y las abejas son insectos que al picar introducen veneno por su aguijón y ello produce dolor, enrojecimiento e hinchazón de la piel. Algunas personas son alérgicas y pueden experimentar reacciones graves, dificultad para respirar, picor en la piel, pérdida de conciencia, y en algunos casos excepcionales puede haber incluso riesgo de muerte.

Los mosquitos y tábanos pican y succionan sangre. Su saliva es irritante y producen en la piel inflamación y picor.

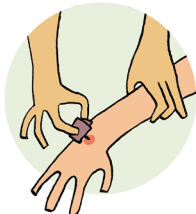
Las arañas suelen introducir veneno al morder, aunque en cantidades mínimas. Las especies de nuestro país no son peligrosas y solo provocan hinchazón, dolor y enrojecimiento de la piel.

Las garrapatas no suelen causar picor ni dolor al principio, pero sí pueden transmitir alguna enfermedad. Suelen estar en los perros y la hierba.

¿Qué puede hacer?

ANTE UNA PICADURA

- Si el insecto todavía permanece en la piel, retírelo. En el caso de la garrapata, hay que extraerla entera, con pinzas, suavemente, para evitar que se rompa. Tirando solo de la cabeza sin comprimir el abdomen.
- Las abejas y las avispas pueden dejar su aguijón en la piel al picar. Debe retirarlo raspando suavemente la piel hasta hacerlo salir, pero nunca tirando de él, ni retorciéndolo, ni apretando el saco venenoso adherido al aguijón.
- **Limpie la picadura** con agua y jabón.
- **Aplique hielo** sobre la picadura o compresas de agua fría; reducen el dolor.
- Puede tomar algún medicamento para aliviar el dolor si es necesario (por ejemplo, 500-1.000 mg de paracetamol cada 6-8 horas).
- Si la hinchazón es intensa, deje el brazo o la pierna en reposo y elevados durante algunas horas.
- Procure no rascarse ya que puede empeorar la lesión e incrementar el riesgo de infección. Además, el picor aumenta con el rascado.
- No use por su cuenta pomadas con antihistamínicos, ni remedios caseros como barro o pasta de dientes.



ANTE SÍNTOMAS GRAVES

- Si usted atiende a una víctima de picadura de insecto que presenta dificultad para respirar, palpitaciones, vómitos, mareo o desvanecimiento, haga que se acueste y **avise al servicio de urgencias (112 o 061) y, si procede, inicie las medidas de reanimación cardiorrespiratorias.**
- Hay que vigilar por su potencial gravedad (riesgo de ahogo) las picaduras dentro de la boca.

PARA EVITAR LAS PICADURAS

- Utilice repelentes en las zonas sospechosas.
- Evite ropa de colores claros o brillantes y perfumes; atraen a los mosquitos.
- Use pantalones largos y camisetas de mangas largas, no camine descalzo o descalza, ni se siente en el suelo en zonas de vegetación.
- Vigile la piel de los animales domésticos.
- Revise la ropa de cama.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si presenta picaduras múltiples, sobre todo en el caso de los niños o niñas.
- Solicite **ayuda médica urgente**:
 - Si presenta malestar general o fiebre, tiene una enfermedad cardíaca o pulmonar o es alérgico al veneno de algún insecto. En este último caso, consulte la posibilidad de llevar siempre un kit con medicación especial (adrenalina).
 - Si el brazo o la pierna donde le picó el insecto adquiere un color pálido o rojo intenso o se queda frío, o es muy doloroso.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://dermatologia.cat/es/informacion-para-pacientes/consejos-practicos/picaduras-de-insecto-que-hacer/>
- <http://www.msmanuals.com/es/hogar/breve-informacion/C3%B3n-lesiones-y-envenenamiento/mordeduras-y-picaduras/picaduras-de-abejas-avispa-avispones-y-hormigas>
- <https://medlineplus.gov/spanish/insectbitesandstings.html>