

## 16.10. Cómo administrar un colirio

Los colirios son gotas farmacéuticas estériles para aplicar en los ojos. Generalmente, son medicamentos para tratar enfermedades de los ojos como las alergias, las infecciones o el glaucoma. En ocasiones, los colirios solo llevan sustancias lubricantes como las lágrimas artificiales para tratar la sequedad ocular.

### ¿Qué debo hacer?

- Antes de la aplicación:
  - Si tiene restos de secreciones o costras en el ojo, límpielas con una gasa con suero.
  - Lávese las manos con agua y jabón.
  - En algunos colirios hay que agitar el envase antes de su uso.
  - Evitar la contaminación del colirio: una vez abierto, dejar el tapón del colirio boca arriba o de lado sobre una superficie limpia, no tocar la parte interior del tapón. La punta del frasco no debe tocarse con los dedos, ni tampoco con el ojo o el párpado.
- Con una mano sujetar el colirio con el dedo índice y el pulgar.
- Inclinar la cabeza hacia atrás y mirar hacia arriba. Con un dedo de la otra mano tirar del párpado inferior hacia abajo para dejar más espacio, creando una bolsa. Acercar el frasco al párpado, presionarlo suavemente y dejar caer una gota en la bolsa. Intentar que la punta del frasco no toque el párpado.
- Si la gota ha caído dentro del párpado, no deje caer más gotas. El ojo solo puede retener una gota, más gotas no son más eficaces.
- Si la gota no cae dentro del párpado y cae fuera del ojo, no se preocupe y póngase otra gota.
- Después de la administración, quite el dedo del párpado inferior, cierre el ojo suavemente durante 1-2 minutos y presione ligeramente con el dedo la zona de la nariz que está justo por debajo del ojo para bloquear el conducto lagrimal. Así la gota estará más tiempo en contacto con el ojo sin eliminarse por el conducto y evita que el medicamento pase al resto del cuerpo.
- Seque con una gasa alrededor del ojo los restos de gota que hayan salido fuera.
- Si usa lentillas: sáqueselas y no se las coloque de nuevo hasta pasados 15 minutos desde la administración del colirio.
- Si tiene que administrarse otro colirio, deje pasar 5 minutos antes de ponerse el siguiente.



- Si tiene que ponerse un colirio y una pomada, póngase primero el colirio, espere 5 minutos y póngase la pomada después.
- Guarde los colirios en su caja en un lugar fresco y seco. Los colirios son de uso personal, no los comparta con otras personas.
- Los colirios para varios días una vez abiertos caducan al mes.

### ¿Cuándo consultar al médico/a de familia?

- Si tiene dificultades para administrarse el colirio.
- Si con la administración del colirio se siente mal, tiene mareo o mal estar.
- Si durante el tratamiento con el colirio presenta el ojo rojo o ensangrentado.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.portalfarma.com/Ciudadanos/saludpublica/consejosdesalud/Paginas/15colirios.aspx>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2w9ZvagHECA>
- <http://www.fisterra.com/ayuda-en-consulta/tecnicas-atencion-primaria/administracion-medicamentos-por-via-ofthalmica/>