

16.3. Moscas volantes

Las **moscas volantes** son unas pequeñas imágenes que muchas personas ven en su campo visual. Pueden tener forma de bichos, estrellas, hilos o telarañas. Se mueven cuando tratamos de mirarlas y se distinguen mejor bajo una luz brillante o fondo blanco. Estas se forman en el **humor vítreo**, que es un líquido gelatinoso y transparente que está dentro del ojo. Aunque parecen estar frente al ojo, en realidad flotan en su interior.

La aparición súbita de estas moscas puede ser motivo de inquietud, pero en general **no indican problemas serios**.

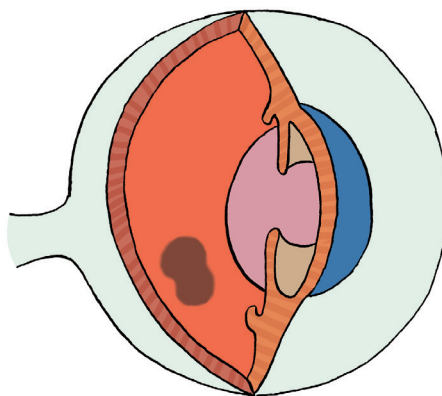
Las moscas volantes aumentan con la edad y la miopía.

Los traumatismos oculares o las inflamaciones del ojo son responsables de otros casos de moscas volantes.

Raramente están ocasionadas por problemas importantes, como desprendimiento o hemorragias en el vítreo o desgarros en la retina, que podrían conducir, sin un tratamiento adecuado, a un desprendimiento de la retina.

¿Qué puede hacer?

- **No preocuparse.** Las moscas volantes son más comunes a medida que envejecemos.
- La mayoría de las moscas volantes no requieren ningún tipo de tratamiento.
- Para saber si realmente tiene moscas volantes en un ojo o en los dos, tape un ojo sin apretar y mire una pared blanca. Mueva los ojos sin mover la cabeza. Luego hágalo con el otro ojo.
- Si interfieren en la lectura o su actividad diaria, procure mirar arriba y abajo con el fin de esquivar la mosca volante.
- Con el tiempo suelen mejorar los síntomas y verse menos, hasta incluso desaparecer.
- En el exterior utilice gafas de sol ya que pueden reducir la molestia.



- Si las moscas son de color negro y no se mueven (están fijas).
- La visión se hace borrosa o distorsionada.
- Pierde visión periférica.
- Si al mirar ve la aparición de una cortina negra o gris, o una zona oscura en la parte superior o en los costados.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si las moscas volantes persisten, sin otros síntomas acompañantes, más de 3 meses.
- Acuda a su médico con carácter urgente si:
 - Comienza a ver de repente destellos o nuevas moscas volantes o una lluvia de puntos negros. Pueden ser un síntoma de que hay un desgarro en la retina o en el vítreo.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://vimeo.com/32306826>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002085.htm>
- <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/moscas-volantes>