

16.4. Hemorragia en el blanco del ojo

La hemorragia en el blanco del ojo o hemorragia subconjuntival es la presencia de sangre por debajo de la conjuntiva.

La conjuntiva es como una telilla casi transparente que está cubriendo la parte blanca del ojo que se llama esclera. Por debajo de esta telilla llamada conjuntiva hay vasos sanguíneos. Cuando uno de esos pequeños vasos sanguíneos se rompe, la sangre que sale queda atrapada entre la parte blanca del ojo y la conjuntiva. La sangre nunca llega a la parte central coloreada del ojo. La hemorragia subconjuntival es parecida a un golpe en la piel.

Lo más frecuente es que usted no tenga molestias y no se dé cuenta hasta que la vea en un espejo o alguien cercano a usted se lo diga.

En algunas ocasiones puede notar unas pequeñas molestias al parpadear.

El ojo no está inflamado, no hay secreciones, ni se altera la visión. Suele afectar a un solo ojo y el tamaño es variable: puede ser pequeña o afectar a casi todo el blanco del ojo. Es más frecuente en las personas mayores.

Se puede producir por golpes en el ojo, por alteraciones de la sangre, por aumentos bruscos de la presión arterial, por estornudos, tos o vómitos fuertes que con el esfuerzo pueden hacer que se rompa alguna pequeña vena del ojo. No obstante, en la mayoría de las veces no se sabe la causa. Las personas que toman anticoagulantes (Sintrom® o Aldocumar®) o ácido acetilsalicílico (Adiro®) tienen más riesgo de sangrado y pueden presentar hemorragias con traumatismos pequeños.

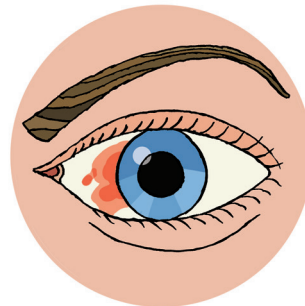
Es frecuente que haya cierta predisposición personal. Las personas que la han tenido una vez pueden repetirla.

¿Qué puede hacer?

- No se preocupe, no hay que hacer nada si la hemorragia ha aparecido de forma espontánea sin ningún golpe o traumatismo. Aunque sea muy aparatoso y llame mucho la atención, no produce nada malo en el ojo.
- La hemorragia **subconjuntival** es un hematoma o «cardenal» en el ojo. Las complicaciones son poco frecuentes.
- No precisa de ningún tratamiento. No se ponga compresas, ni calientes ni frías. Los colirios no harán que la hemorragia se vaya antes. Con el tiempo, la hemorragia desaparecerá poco a poco, en unas 1-2 semanas, cambiando su color de rojo a amarillento y a verde.
- Si usted sufre hipertensión arterial, tome su medicación cada día y controle su presión sanguínea.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si padece con frecuencia hemorragias o si estas le afectan a los dos ojos.
- Si la hemorragia apareció tras un traumatismo o golpe en el ojo.
- Si se acompaña de hemorragias en otras partes del cuerpo.
- Si es hipertenso y tiene problemas en el control de su presión arterial.



¿Dónde conseguir más información?

- <https://ocularis.es/derrames-en-el-ojo/>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/subconjunctival-hemorrhage/symptoms-causes/syc-20353826>
- <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/hemorragia-subconjuntival>