

16.7. Orzuelo

Un orzuelo es una inflamación aguda de una de las glándulas que se encuentran en el borde del párpado. La glándula, al infectarse, se llena de secreción y crece poco a poco, formando un bulto rojo y doloroso. A veces se vacía por sí solo y cesa la presión y el dolor. Según su situación, puede ser:

- Interno (es de mayor tamaño y más doloroso). Está por dentro del párpado.
- Externo, si está en una pestaña en el borde del párpado.

No se conocen las causas concretas que expliquen por qué aparecen los orzuelos. Cualquier persona puede tener uno, aunque algunas personas son más propensas a sufrir recurrencias. La inflamación crónica de los párpados (blefaritis) y la mala higiene predisponen a sufrir orzuelos.

Los síntomas son dolor, calor y rubor en el borde del párpado. Más tarde se forma un pequeño absceso que contiene pus y desaparece poco a poco o se vacía por sí solo. Puede tener la sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo.

A veces se puede confundir un orzuelo con un chalazión. El chalazión es la obstrucción de una glándula de grasa (sebácea) del párpado. Es parecido a un orzuelo, pero este bulto redondeado no duele.

La mayoría no precisan tratamiento y se curan en unas 2 semanas.

¿Qué puede hacer?

- Ponga un **pañó húmedo y caliente sobre el párpado** durante 15 minutos 3 o 4 veces al día. El calor local y un suave masaje pueden facilitar la salida del pus y aliviar el dolor. Continúe limpiando el ojo aun después de que el orzuelo haya drenado.
- **Lávese bien las manos** antes y después de tocar el ojo afectado.
- No comparta toallas o pañuelos mientras tenga el orzuelo.
- Nunca lo exprima, suelen reventar por sí solos. El pus acumulado sale y el orzuelo se cura sin dejar secuelas.
- Si el orzuelo no mejora, acuda a su médico para que valore el mejor tratamiento en su caso. En pocas ocasiones es necesario que el oftalmólogo lo abra para que salga el pus.

Si usted tiene **orzuelos con frecuencia**, siga las siguientes recomendaciones:

- No utilice lentes de contacto ni maquillaje en el ojo afectado hasta que esté curado.
- Lávese muy bien las manos antes de tocar la piel alrededor del ojo.
- Limpie con cuidado el exceso de grasa de los bordes de los párpados, puede ayudarle a prevenir la aparición de nuevos orzuelos.
- Retire cada día el maquillaje de los ojos por completo antes de ir a dormir y no use maquillaje que lleve mucho tiempo abierto (2 a 3 meses).
- Aplique paños calientes al menor signo de aparición de un orzuelo. En ocasiones se puede cortar su evolución desde el inicio.



¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si el orzuelo empeora o no mejora después de 7 días de tratamiento.
- Si además del párpado, también está rojo el ojo o tiene fiebre.
- Si el orzuelo no mejora después de varios días de aplicarse paños calientes.
- Si tiene pérdida de visión o esta es borrosa.
- Si tiene pequeñas ampollas en el párpado.
- Si tiene orzuelos con mucha frecuencia.
- Si la luz le molesta o le llora mucho el ojo.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001009.htm>
- <https://es.familydoctor.org/condicion/orzuelo/>
- <https://www.aaopt.org/salud-ocular/enfermedades/chalazion-orzuelo>

