

17.18. Convulsiones. Epilepsia

Las **convulsiones** son movimientos bruscos y generalizados de brazos y piernas, normalmente acompañados de pérdida de conocimiento. No obstante, en la infancia pueden ser menos aparatosas.

Es importante tener en cuenta que **la mayoría de los «ataques» que se producen en estas edades no son epilepsia**. Los más frecuentes son producidos por la fiebre.

Si su hijo o hija ha tenido ataques repetidos y los médicos le han confirmado que tiene una **epilepsia**, debe saber que:

- La epilepsia se debe a descargas eléctricas anormales en el cerebro que producen crisis o ataques que aparecen de repente y duran poco tiempo.
- En la mayoría de los casos no se encuentra la causa. No es una enfermedad contagiosa ni va a causar retraso mental a su hijo. Tampoco es una enfermedad mental.
- Puede iniciarse a cualquier edad y afecta igual a hombres y mujeres. Su hijo o hija es igual al resto, solo en algunas ocasiones estos niños y niñas pueden tener algún problema de rendimiento escolar.

¿Qué puede hacer?

- Asegúrese de que toma regularmente la medicación. La mayoría de casos se controlan bien con el tratamiento. Guárdela de forma adecuada y tenga suficiente en casa para no quedarse sin medicación en un momento dado. Debe conocer bien los medicamentos, el nombre y la cantidad.
- No suspenda ni interrumpa la medicación por su cuenta. Puede ser que no necesite el tratamiento toda la vida, pero en cualquier caso su médico le dirá cuándo se puede dejar.
- Evite los videojuegos, las luces de discoteca, el ordenador, la televisión, etc., si en algún momento **han producido o desencadenado un ataque** en su hijo o hija.
- Procure que lleve una vida lo más normal posible. En adolescentes hay que tener especial atención con el alcohol y otras drogas. Si está bien controlado, podrá hacer deporte. Debe usar casco cuando vaya en bicicleta y siempre le debe acompañar un amigo o un adulto cuando nade. Debe evitar los deportes de riesgo como el buceo o la escalada.
- Se aconseja: evitar las literas; ducharse mejor que bañarse, poner barandillas en los baños y colocar en los baños puertas que se abran hacia afuera (para no bloquear la entrada de ayuda en caso de crisis).

SI SU HIJO O HIJA TIENE UN ATAQUE

- Mantenga la calma. Quédese a su lado hasta que se le pase. Normalmente suele durar menos de 3 minutos. Si dura más de 5 minutos, acuda al servicio de urgencias.
- Si su médico le ha indicado darle una medicación, adminístresela.



- Retire los objetos que se encuentren cerca, afloje la ropa apretada y proteja su cabeza colocándole un objeto suave debajo.
- No le ponga ningún objeto en la boca. Podría lastimarlo o bien sufrir una mordedura. Túmbelo boca abajo con la cabeza de lado, para que puedan salir las salivas o el vómito y pueda respirar.
- No se requiere de la presencia inmediata de un médico. Solo en caso de que la convulsión dure más de 5-10 minutos o si tiene una convulsión seguida de otra.
- Una vez finalizado el ataque, deje que descanse o duerma. Le ayudará a recuperarse.
- Después de una convulsión, es necesario que el niño sea visto por su médico para informarle sobre la crisis.
- Todos los adultos que viven con el niño deben saber cómo actuar ante una convulsión.

¿Cuándo pedir ayuda o acudir a un centro sanitario?

- Si es la primera crisis que ha tenido en su vida.
- Si se ha herido durante la crisis o se ha golpeado la cabeza.
- Si la crisis dura más de 5 minutos o tiene una duración muy superior a la habitual.
- Si tiene fiebre.
- Si al niño no le sienta bien la medicación, y siempre que tenga dudas o se encuentre desorientado.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.familiaysalud.es/search/node/epilepsia>
- <https://enfamilia.aeped.es/search/content/epilepsia>
- <https://es.familydoctor.org/condicion/epilepsia/?adfree=true>
- https://medlineplus.gov/spanish/epilepsy.html#cat_92