

18.1. Claves del rendimiento escolar (para padres y madres)

Se habla de **retraso escolar** cuando un niño o una niña no es capaz de alcanzar el rendimiento esperado para su edad ni el nivel académico. Si se mantiene en el tiempo, puede conllevar al fracaso escolar.

El **retraso escolar** puede deberse a muchas causas, las dos más importantes son las dificultades para aprender y los problemas emocionales que pueda padecer el niño.

Con la llegada de la **adolescencia** puede que los niños y las niñas tengan un «bajón» en los resultados académicos. En muchos casos se soluciona con una mayor atención por parte de la familia y profesores.

¿Qué puede hacer?

Algunas actuaciones pueden ayudar a su hijo o hija:

- Déjele claro que le quiere no por sus éxitos, sino **por quién es**.
- Aumente el número de buenos momentos en familia. Busque actividades de ocio que compartir.
- Anímele a apuntarse a alguna actividad fuera de clase en la que pueda sentirse bien.
- Muestre interés por sus estudios, su colegio, sus clases, sus amigos y profesores.
- Elogie tanto o más el **esfuerzo** como los buenos resultados.
- Permitale que tome decisiones y dele responsabilidades acordes con su edad.
- Recuérdele con frecuencia aspectos escolares o de su vida que se le dan bien.
- Participe y acérquese a su hijo en los buenos momentos.
- Esté cerca y abrácele cuando estudie.
- Confíe y exprésele su convencimiento de que podrá superar ese bache.
- Hable con el equipo docente con regularidad.
- **Dedique tiempo** a los deberes de su hijo (mejor si se implican los dos miembros de la pareja) y ayúdele a resolver dudas y a crear una rutina de estudio. Lea con él los libros de texto y también las lecturas no escolares.
- Enséñele o busque quien le enseñe técnicas de estudio.
- Estimúlele a hablar de sus inquietudes o temores sin miedo a represalias.



- Pregúntele, si tiene problemas de salud (mala visión o audición, dolores frecuentes de cabeza,...) o de comprensión o de dificultad para expresarse.
- Averigüe si tiene problemas de adaptación o de relación en el colegio con compañeros o profesores. Tenga en cuenta la posibilidad de que pueda padecer acoso escolar (*bullying* o *ciberbullying*). Hable con ella/él y con sus compañeros y profesores.
- Pregúntele si tiene algún problema o preocupación en la familia. Piense que los problemas y cambios en las familias también son motivo de menor rendimiento.
- Pregúntele por las relaciones con su amigos.
- Averigüe si tiene problemas de consumo de alcohol, drogas u otros productos nocivos.



Qué debe evitar

- No le grite o trate con enfado por las malas notas.
- No le compare con nadie, ni con hermanos ni con amigos.
- No le exija por encima de sus posibilidades, solo conseguirá que rechace el colegio y los estudios.
- No le apunte a demasiadas actividades extraescolares. Deje que tenga tiempo libre.
- Recuerde que los errores y faltas son una oportunidad para el aprendizaje. Deje que afronte sus propios fracasos.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si no mejora y observa cambios de carácter (por ejemplo: si era pacífico y se vuelve agresivo, o era plácido y parece angustiado) o si además ha cambiado de amistades.
- Si consume algún tipo de producto adictivo (alcohol, drogas).
- Si tiene dificultad para hablar o expresarse o entender lo que lee.
- Si presenta algún síntoma o enfermedad.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.solohijos.com/web/mi-hijo-ha-tenido-muchos-suspensos/>
- <https://www.hacerfamilia.com/educacion/rendimiento-clase-depende-20210412095826.html>
- <https://kidshealth.org/es/parents/positive-esp/?WT.ac=p-nav-positive-esp>