

19.4. Anticonceptivos hormonales. Anillos

Los **anticonceptivos hormonales** evitan la formación del óvulo en los ovarios, de esta forma impiden el embarazo.

Puede usarlos en **pastillas, implantes, parches o anillos vaginales**. La composición es parecida a la de las hormonas que produce la mujer de forma natural.

¿Qué puede hacer?

EXISTEN VARIOS TIPOS DE PREPARADOS

- Los que tienen dos hormonas, llamadas estrógenos y gestágenos. Se presentan en forma de:
 - Pastillas, que se toman diariamente.
 - Anillo de plástico que se coloca dentro de la vagina durante 3 semanas (como un tampón) y se cambia una vez al mes. En la cuarta semana suele venir la regla. En la quinta semana conviene ponerlo otra vez el mismo día de la semana en que se insertó el anterior.
 - Parches que se pegan en la piel y se cambian semanalmente.
- Los que tienen solo gestágenos:
 - Pastillas, llamadas minipíldoras.
 - Inyecciones mensuales o trimestrales .
 - Implantes subcutáneos, son depósitos del medicamento del tamaño de una cerilla. Se colocan con una pequeña intervención en la parte interna del brazo. Duran entre 3 y 5 años.
- **Ventajas:**
 - La eficacia de los anticonceptivos hormonales es muy alta. Son seguros desde el primer ciclo.
 - Regulan y disminuyen la cantidad y dolores de la regla.
 - Cuando deje de tomarlos, se podrá quedar embarazada si lo desea.
 - Puede utilizarlos en períodos largos. Pueden retirarse en cualquier momento y volver a usarse pasado un tiempo.
- **Desventajas:**
 - Pueden agravar enfermedades del hígado y predisponen a la formación de trombosis, especialmente en las mujeres fumadoras.
 - Pueden perder eficacia si se usan mientras toma algunos medicamentos o si olvida algún comprimido.
 - Pueden disminuir el deseo sexual, provocar aumento de peso, dolor de cabeza, etc.
- **¿Cuál es el método más recomendable?**
 - Las pastillas que contienen dos hormonas.
 - Si le resulta difícil acordarse de tomar pastillas, mejor que utilice el anillo, implantes o parches.
 - Si está amamantando, debe usar la píldora de un componente (gestágeno) o implantes.
 - Si es fumadora, no lo dude: **deje de fumar**. Si no es posible o padece hipertensión, mejor utilice los implantes.

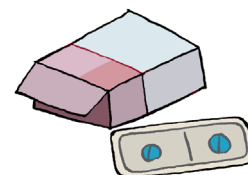
• Puede tener problemas:

- Con el anillo vaginal, si tiene dificultad para colocarse tampones.



• Píldora del día después:

- Utilice este método **solo en situaciones de emergencia**, como la rotura de preservativo, relación sin protección adecuada, etc.
- Es un comprimido que contiene gestágenos e impide el embarazo.
- Es mejor tomarlo después de la relación.
- La seguridad del método es muy elevada. Sus fallos se pueden producir si vomita a las 2-3 horas de tomarlo (deberá repetir el tratamiento) o si han transcurrido más de 48-72 horas desde la relación.
- La siguiente menstruación suele aparecer en la fecha esperada, pero no siempre. A partir del día siguiente debe seguir con el método anticonceptivo habitual o utilizar algún método de barrera. Si la regla se retrasa más de 7 días, debe acudir a su médico.



¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Antes de utilizar cualquier método anticonceptivo hormonal.
- Una vez que lo está utilizando:
 - Si tiene dolor abdominal importante o dolor de pecho o dificultad para respirar.
 - Si sufre dolor de cabeza intenso, mareos, pérdida de fuerza, pérdida de sensibilidad o alteraciones en la visión.
 - Si experimenta dolor y enrojecimiento en alguna vena.
 - Si no le viene la menstruación.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.juntadeandalucia.es/organismos/saludyfamilias/areas/salud-vida/adulta/paginas/materiales-sexualidad.html>
- http://gestor.camfic.cat/uploads/ITEM_9579_FULL_2788.pdf/