

19.5. Anticoncepción definitiva. Vasectomía y ligadura de trompas

La **anticoncepción definitiva** consiste en esterilizar a la persona que se somete a ella. Se consigue mediante una operación quirúrgica.

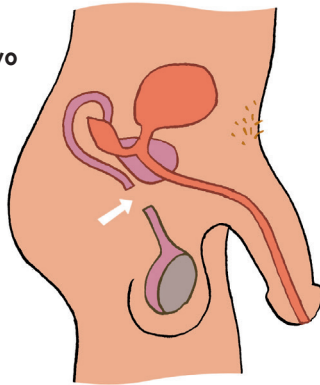
Son intervenciones anticonceptivas definitivas, por lo que la persona debe tener claro que no deseará en un futuro tener más hijos.

Si quisiera volver a tener un hijo, necesitaría otra operación para volver a recuperar la fertilidad, aunque no siempre se consigue.

¿Qué puede hacer?

VASECTOMÍA

- Es la operación que esteriliza al hombre.
- Es el **método anticonceptivo definitivo más sencillo y eficaz**.
- Consiste en cortar el conducto que lleva los espermatozoides al semen, así este se hace estéril.
- Se realiza anestesiando localmente un fragmento de la piel que cubre los testículos. No es necesaria la hospitalización.
- El semen será idéntico al que tenía anteriormente, pero sin espermatozoides.
- También su potencia sexual y la eyaculación serán idénticas a las que tenía antes de la intervención.
- Las complicaciones, en todo caso locales, son poco frecuentes.
- El cáncer de próstata no es más habitual en las personas con vasectomía.
- Debe realizar un análisis del semen para comprobar si la vasectomía ha sido eficaz. Se denomina espermiograma y se hace, aproximadamente, después de transcurridas



unas 20 eyaculaciones. Mientras que el resultado de esta prueba no demuestre que es estéril, deberá utilizar otro método para evitar el embarazo.

LIGADURA DE TROMPAS

- Consiste en cortar o taponar el conducto o trompa que lleva el óvulo desde el ovario al útero, lo que impide la fecundación.
- La intervención se hace con anestesia parcial (durmiendo la mitad inferior del cuerpo). **Necesita un día de ingreso en hospital.**
- La ligadura se realiza a través de una pequeña herida en el ombligo. También se puede llevar a cabo a través de la vagina.
- La operación tiene efecto inmediato.
- Con la ligadura de trompas no se altera el funcionamiento hormonal de su organismo. Sus reglas van a ser iguales a las que tenía con anterioridad y no se modificará el peso ni el vello de su cuerpo. De la misma forma sus relaciones sexuales, deseo sexual y orgasmos no se verán alterados.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si desea información sobre la anticoncepción definitiva.
- Si desea realizarse una vasectomía o una ligadura de trompas.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002913.htm>
- <https://es.familydoctor.org/vasectomia-que-puedo-esperar/>
- <https://www.acog.org/womens-health/faqs/sterilization-for-women-and-men>

