

24.3. Tomar medicamentos durante la lactancia

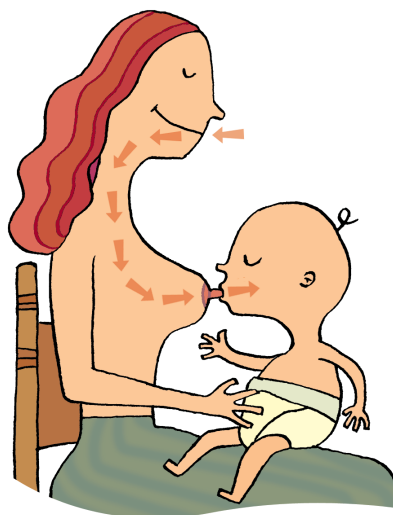
La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido. Sin embargo, por la leche también se eliminan gran parte de los medicamentos que tome la madre.

Algunos medicamentos pueden dañar al bebé, otros pueden aumentar o disminuir la cantidad de leche.

En algunos casos, si el medicamento es imprescindible para la madre pero puede dañar al bebé, deberá valorarse suprimir la lactancia materna.

¿Qué puede hacer?

- Si está dando el pecho a su bebé, **no debe tomar ninguna medicación**, ni siquiera las más comunes sin consultar antes a su médica o médico.
- Cada vez que vaya al médico por cualquier motivo indíquele que está dando de mamar.
- Algunas medicinas, como la aspirina y el paracetamol, y algunos anticatarrales o preparados dietéticos y «naturales» no necesitan receta para ser adquiridos en una farmacia, pero este hecho no significa que su consumo durante la lactancia no tenga riesgos. No se automedique; el riesgo no solo es para usted, es también para su bebé.
- No consuma estos fármacos sin conocimiento de su médico.
- Tampoco debe fumar, ni tomar bebidas con alcohol, ni otras drogas.
- Hay medicamentos que son necesarios para determinadas enfermedades, por lo que no debe suspender ninguna medicación que le haya prescrito su médico. Valore con él la posibilidad de dar el pecho al bebé, o bien el cambio de medicación o la suspensión de la lactancia durante el tiempo que sea necesario.
- Durante la lactancia tome solo fármacos cuando exista una indicación médica. En caso de ser necesario su uso, su médico le indicará la dosis mínima necesaria y durante el mínimo tiempo preciso.
- Es posible que le indiquen la toma del fármaco teniendo en cuenta el horario de lactancia para evitar que este sea en el momento de mayor concentración del medicamento en la sangre. Dependerá del medicamento y también del tiempo entre toma y toma, pero en general se aconseja administrar el medicamento antes del período más largo de sueño del niño o inmediatamente después de darle el pecho, para favorecer su excreción antes de la siguiente toma y minimizar la exposición para el lactante.



¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si padece una enfermedad que requiere un tratamiento con medicinas y está dando pecho a su bebé, puede ser aconsejable suspender el tratamiento o utilizar otros fármacos que sean más seguros. Hay medicamentos que puede tomar durante la lactancia sin riesgo para el bebé.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.e-lactancia.org/>