

9.4. Cómo manejar un nebulizador

La **vía inhalada** es muy útil en las enfermedades pulmonares. Por esta vía, el medicamento llega directamente a los bronquios. Así se necesita menos cantidad y produce menos efectos secundarios.

Con la **nebulización**, los medicamentos a través de una corriente de aire se transforman en pequeñas partículas creando un vapor fino, que llega fácilmente al pulmón si lo inspira. Es fácil de usar. No requiere ningún esfuerzo por su parte. Pueden administrarse varios fármacos juntos.

¿Qué puede hacer?

- Respete el horario.
- Si necesita varios medicamentos, utilícelos en el orden indicado.

MATERIAL NECESARIO

- Mascarilla o boquilla.
- Compresor. Es el aparato que genera la corriente de aire. Si usa oxígeno en casa, realice la nebulización con el oxígeno conectado.
- Cazoleta. Donde se deposita el fármaco que se va a nebulizar.
- Manguera para conectar el compresor con la cazoleta.
- Medicamentos.



PREPARACIÓN

- Lávese las manos.
- Conecte la manguera al compresor.
- Introduzca el fármaco en la cazoleta y el suero fisiológico a la dosis indicada.



a la cazoleta.

- Siéntese o sitúese incorporado.
- Colóquese la mascarilla cubriendo la nariz y la boca. Si lo prefiere, puede utilizar boquilla.
- Active el aparato. Respire lentamente por la boca hasta terminar. Durará 10-15 minutos.
- Cuando termine, apague el aparato, enjuáguese la boca o cepílese los dientes.
- Lave con agua y jabón la cazoleta y mascarilla.
- Guárdelos en un lugar seco hasta el próximo uso.
- La empresa proveedora le facilitará un **teléfono de contacto**.
- También se encargará del mantenimiento y le suministrará el material necesario.
- La cazoleta se debe cambiar cada 1-3 meses.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Cuando tenga cualquier duda sobre el tratamiento.
- Si tiene problemas con el aparato.
- Si cuando termina el tratamiento siente nerviosismo, palpitaciones, temblor o náuseas.
- Si observa manchas blanquecinas en la boca.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://epocrespira.wordpress.com/2016/11/01/nebulizacion-material-y-procedimiento/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000006.htm>
- https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_presentations/100201_7.htm
- <https://www.youtube.com/watch?v=mRExTqYPGFs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=FZ9BENa8oTA>