



Manejo de dolor crónico no oncológico

[TU CONSULTA: CASO A CASO]

Ficha informativa

CONTENIDO

1	Presentación general	2
2	Objetivos	3
3	Autoría y tutorización	4
4	Contenido del curso	4
5	Metodología	5
6	Evaluación	5

1 PRESENTACIÓN GENERAL

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria- **semFYC**- le da la bienvenida al curso de **Manejo del dolor crónico no oncológico** dirigido a especialistas en medicina de familia y comunitaria.

Este curso se puede cursar de manera independiente o dentro del Programa **Tu consulta: caso a caso** (compuesto de 5 cursos).

Actividad acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con **2 créditos** (número de expediente 09/032177-MD).

Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 12 lectivas, siendo el día de inicio el 8 de junio de 2022 y finalizando el día 18 de julio de 2022.

2 OBJETIVOS

Objetivos generales

Conocer las principales patologías responsables del dolor crónico no oncológico:

1. Capacitar a médico de familia en el ámbito de la AP, para realizar abordaje integral a la persona con dolor crónico no oncológico.
2. Conocer efectividad e indicaciones del tratamiento no farmacológico y el tratamiento farmacológico no opioide para el dolor crónico no oncológico
3. Determinar cuándo iniciar la administración de opioides para el dolor crónico no oncológico.

Objetivos específicos:

- Realizar una evaluación integral del dolor a través de una correcta anamnesis y el empleo escalas de valoración.
- Identificar los tipos de dolor en función de las características de cada caso.
- Determinar las particularidades terapéuticas dependientes de las características clínicas del paciente y del tipo de dolor.
- Repasar las medidas no farmacológicas en el manejo del dolor crónico no oncológico.
- Conocer los fármacos más adecuados para el manejo del dolor neuropático no oncológico.
- Evaluar las particularidades del paciente con Fibromialgia y el uso de las medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas en dichos pacientes.

3 AUTORÍA Y TUTORIZACIÓN



David de la Rosa Ruiz. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Urgencias hospital Ramón y Cajal. Miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Reumatológicas de la semFYC



Francisco Vargas Negrín. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Director CS Dr. Guigou. Tenerife. Servicio Canario de la Salud. Miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Reumatológicas de la semFYC

4 CONTENIDO DEL CURSO

El curso está formado por 7 módulos:

- Módulo 1. Dolor crónico nociceptivo y neuropático
- Módulo 2. Dolor crónico mecánico degenerativo. Artrosis de la mano
- Módulo 3. Dolor algia vertebral. Lumbociática
- Módulo 4. Dolor crónico inflamatorio. Artritis reumatoide
- Módulo 5. Dolor torácico. Neuralgia postoperatoria
- Módulo 6. Dolor de cabeza. Neuralgia del trigémino
- Módulo 7. Dolor abdominal. Fibromialgia

5 METODOLOGÍA

Cada alumno/a dirigirá su propio proceso de aprendizaje, de forma individual e independiente.

El curso “**Manejo del dolor crónico no oncológico**” está basado en casos clínicos. A medida que se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/a de familia se va desarrollando el contenido teórico como marco básico de referencia sobre el tema a tratar.

Es obligatoria su visualización para poder acceder a la evaluación final.

6 EVALUACIÓN

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test.

Se dispondrá de un único intento para realizar el cuestionario, aunque no habrá tiempo limitado para su realización.

Para poder recibir el diploma de acreditativo del curso es obligatorio la realización del cuestionario de evaluación final superando el 80 % de respuestas correctas.

Para acceder al cuestionario de evaluación final será requisito el haber visualizado todo el contenido del curso.



Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los diplomas acreditativos no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores a su finalización.