

Presentación	XIX
Prólogo	XXI
Introducción	XXIII
Clasificaciones	XXV
Relación de iconos	XXVII
Abreviaciones utilizadas	XXVIII
Problemas de salud	1
Problemas generales	
Dolor crónico nociceptivo y neuropático	3
Edemas	7
Fiebre	7
Paciente al final de la vida	8
Problemas de la cara-nariz-boca-garganta-oidos	
Acúfenos	13
Afta bucal	13
Candidiasis oral	14
Cuerpos extraños en los orificios de la cara y los oídos	15
Disfonia	16
Disfunción de la articulación temporomandibular	16
Dolor dental y periodontal	17
Epistaxis	18
Faringitis crónica	19
Faringoamigdalitis aguda	20
Gingivitis	21
Gingivostomatitis herpética	21
Glositis	21
Halitosis	22
Laringitis aguda. Laringitis crónica. Crup	22
Litiasis salival	23
Miringitis bullosa	23
Otitis externa aguda	24
Otitis media aguda simple o supurada	25
Otitis media crónica simple	26
Otitis media serosa	26
Otomicosis	27
Parotiditis aguda epidémica o vírica	27
Pérdida traumática de un diente	28
Pólipos nasales	29
Resfriado común. Infección aguda del tracto respiratorio superior	30
Rinitis alérgica	31
Rinitis farmacológica	32
Rinitis vasomotora	32

Sinusitis aguda	32
Sinusitis crónica	33
Sordera	33
Sordera súbita idiopática	35
Tapón de cera (cerumen)	35
Xerostomía	36

Problemas del sistema nervioso

Accidente cerebrovascular (prevención secundaria y terciaria)	37
Arteritis de la temporal. Enfermedad de Horton	38
Cefalea por abuso de medicamentos. Cefalea crónica diaria	38
Cefalea hemicránea crónica paroxística	38
Cefalea migrañosa. Migraña	39
Cefalea en racimos	39
Cefalea tensional	40
Convulsiones	40
Demencia	41
Demencia. Trastornos conductuales y psicológicos	41
Discinesia aguda	43
Discinesia tardía	43
Distonia	43
Epilepsia	43
Neuralgia del trigémino	44
Parálisis facial	45
Parkinson. Enfermedad	45
Parkinson. Síndrome	46
Polineuritis	46
Tembler esencial	47
Tics	47
Vértigo periférico	48

Problemas de la conducta y de relación

Agresividad. Agitación psicomotriz	49
Ansiedad generalizada	49
Brote esquizofrénico. Esquizofrenia	50
Delirio paranoide	51
Depresión mayor	51
Distimia	52
Estado confusional agudo- <i>delirium</i>	52
Fobia social	53
Insomnio	53
Manía aguda	54
Trastorno adaptativo	54
Trastorno bipolar	54
Trastorno hipocondríaco	55
Trastorno obsesivo-compulsivo	55
Trastorno de pánico. Crisis de angustia	56
Trastorno de la personalidad	56

Conductas de riesgo

Alcohol. Deshabitación	58
Alcohol. Desintoxicación	58
Alcohol. Intoxicación aguda	59
Intoxicación aguda por anfetaminas y drogas de diseño	59

Intoxicación aguda por cocaína	60
Intoxicación aguda por inhalables	60
Intoxicación aguda por LSD	61
Ludopatía	61
Opiáceos. Intoxicación aguda o sobredosis	62
Opiáceos. Síndrome de abstinencia	62
Sedentarismo	62
Tabaquismo. Usuario fumador	64

Problemas de la reproducción y del aparato genital

Anticoncepción	67
Anticoncepción de emergencia	69
Atrofia vaginal	69
Balanitis y balanopostitis	69
Bartolinitis aguda	70
Disfunción eréctil	70
Dismenorrea primaria	71
Ginecomastia	72
Grietas en el pezón	72
Hirsutismo	72
Inhibición de la lactancia	73
Liquen escleroso vulvar	73
Mastalgia	74
Mastitis	74
Parafimosis	75
Sangrado uterino anómalo	75
Síndrome de tensión premenstrual	76
Trastornos de la menopausia (sofocos y atrofia genital)	76
Vulvovaginitis por <i>Candida</i>	77
Vulvovaginitis por <i>Gardnerella</i> . Vaginosis bacteriana	78
Vulvovaginitis por tricomonas	79

Problemas del riñón y de las vías urinarias

Hipertrofia prostática benigna	80
Incontinencia urinaria	81
Infección urinaria	83
Infección urinaria en el embarazo	85
Infección urinaria en el paciente sondado	86
Insuficiencia renal crónica	87
Litiasis renal. Cólico nefrítico	88
Litiasis renal. Profilaxis	89
Orquiepididimitis aguda	90
Prostatitis crónica	90
Prostatodinia	91
Retención urinaria	91

Problemas de la respiración

Apnea obstructiva del sueño. Ronquidos	92
Asma bronquial	92
Asma. Crisis asmática	94
Bronquitis aguda. Traqueítis aguda	96
EPOC	96
Gripe	100
Neumonía adquirida en la comunidad	101
Tos aguda	102

Problemas cardíacos, vasculares y hematológicos

Anemia ferropénica	103
Anemia megaloblástica. Anemias por déficit de Vit B ₁₂ o folatos	103
Anticoagulación oral	104
Bradicardia sintomática.	105
Cardiopatía isquémica estable. Angina estable o situación de postinfarto	105
Cardiopatía isquémica. Sospecha de síndrome coronario agudo.	111
Claudicación intermitente. Arteriopatía periférica	114
<i>Cor pulmonale</i>	116
Extrasístolia.	116
Fenómeno de Raynaud	117
Fibrilación auricular. Control de la frecuencia cardíaca o reversión a ritmo sinusal	118
Fibrilación auricular. Prevención de embolismos	121
Flúter auricular	123
Hipertensión arterial esencial.	123
Hipotensión ortostática	128
Insuficiencia cardíaca crónica con fracción de eyección preservada (>50%)	128
Insuficiencia cardíaca crónica con fracción de eyección reducida (<40%)	130
Insuficiencia venosa crónica	131
Pericarditis idiopática aguda no complicada.	132
Profilaxis de la endocarditis	133
Síncope vasovagal.	134
Taquicardia paroxística	135
Taquicardia sinusal	136
Tromboflebitis superficial. Tratamiento.	137
Trombosis venosa profunda. Profilaxis	138
Trombosis venosa profunda. Tratamiento	139

Problemas endocrinológicos y de la nutrición

Anorexia (como síntoma)	140
Deshidratación	141
Desnutrición	142
Diabetes mellitus tipo 2.	144
Diabetes mellitus. Hipoglucemia	149
Diabetes mellitus. Enfermedad renal crónica	151
Diabetes mellitus. Neuropatía diabética	153
Galactorrea. Hiperprolactinemia.	154
Hipercolesterolemia.	156
Hipertrigliceridemia.	160
Obesidad.	161
Tiroides. Bocio simple	162
Tiroides. Hipertiroidismo	163
Tiroides. Hipotiroidismo primario	164
Tiroides. Tiroiditis de Hashimoto	166
Tiroides. Tiroiditis subaguda de De Quervain	166

Problemas de la piel

Abceso cutáneo.	167
Acné comedoniano o no inflamatorio	167
Acné inflamatorio leve-moderado (grado I y II)	168
Acné inflamatorio grave (grado III)	169
Alopecia androgénica	170
Alopecia areata	170
Anafilaxia	171

Carbunco	172
Celulitis aguda	172
Condiloma acuminado. Verrugas genitales	173
Dermatitis atópica	174
Dermatitis de contacto	175
Dermatitis del pañal	176
Dermatitis seborreica	176
Dermatitis seborreica del cuero cabelludo	177
Dermatomycosis. Candidiasis interdigital. Intertrigo candidiásico	177
Dermatomycosis. Onicomycosis	177
Dermatomycosis. Pitiriasis versicolor	178
Dermatomycosis. Tiña <i>capitis</i> . Tiña de la barba	179
Dermatomycosis. Tiña de la cara. Tiña <i>corporis</i> . Tiña <i>cruris</i>	179
Dermatomycosis. Tiña <i>pedis</i> y tiña <i>manum</i>	180
Dishidrosis	180
Ectima	181
Efluvio telógeno	181
Erisipela	182
Erisipeloides	182
Eritema nodoso	182
Eritema pernio (sabañones)	183
Eritema solar	184
Eritrasma	184
Estrías en mamas y piel	184
Foliculitis	185
Forúnculo y ántrax (<i>Staphylococcus aureus</i>)	185
Fotodermatitis o dermatosis fotoinducidas	186
Herpes genital	186
Herpes simple tipo 1	186
Herpes zóster	187
Hidrosadenitis supurativa	189
Hiperhidrosis	189
Hiperqueratosis	190
Impétigo	190
Lesiones exudativas	190
Linfangitis aguda	191
Liquen plano	191
Melasma o cloasma	191
<i>Molluscum</i> contagioso	192
Paroniquia	192
Pediculosis <i>capitis</i> , <i>corporis</i> y <i>pubis</i>	193
Picaduras por abejas y otros insectos, medusas y pez araña. Dermatitis por orugas (o <i>caterpillar</i>)	194
Piel seca	196
Pitiriasis rosada de Gibert	197
Prurito sin lesiones primarias	198
Psoriasis del cuero cabelludo	198
Psoriasis moderada (afectación hasta el 10% del tegumento)	199
Psoriasis grave (afectación > 10% del tegumento)	200
Psoriasis ungueal	201
Queilitis angular	201
Queratosis actínica	202
Rosácea	202
Sarna o escabiosis	203
Sicosis de la barba	204

Úlceras por presión	205
Úlceras vasculares	206
Uña encarnada	209
Urticaria aguda	209
Urticaria crónica	210
Varicela	212
Verrugas	213
Vitíligo	214

Problemas digestivos

Absceso perianal	215
Ascitis	215
Colelitiasis	215
Cólico biliar simple	216
Colon irritable. Síndrome del intestino irritable	216
Diarrea aguda	217
Diarrea del viajero	218
Disfagia motora	220
Dispepsia (gases, meteorismo, digestiones pesadas)	220
Diverticulosis colónica	221
Dolor anal (proctalgia fugaz)	221
Encefalopatía hepática	222
Enfermedad inflamatoria intestinal. (Colitis ulcerosa. Enfermedad de Crohn)	222
Epigastralgia. Úlcus gastroduodenal	224
Erradicación de <i>Helicobacter pylori</i>	225
Esofagitis por <i>Candida</i>	226
Estreñimiento agudo	227
Estreñimiento crónico funcional	227
Fístula anal	228
Fisura anal	228
Gastropatía por AINE o por antiagregantes. Prevención	229
Hemorroides	230
Hemorroides. Trombosis hemorroidal	230
Hepatitis vírica aguda	231
Hepatopatías crónicas	231
Hipo	232
Incontinencia fecal	232
Náuseas y vómitos	233
Parásitos intestinales. Helmintiasis	234
Parásitos intestinales. Protozoos	235
Pirosis. Esofagitis por reflujo. Hernia de hiato	236
Sangrado por varices esofágicas. Prevención	237

Problemas musculoesqueléticos, traumatismos y accidentes

Apofisitis calcánea (enfermedad de Sever)	238
Artrosis acromioclavicular	238
Artrosis. Dolor osteomuscular agudo	238
Artrosis de la mano. Rizartrosis	239
Atrapamiento cubital y atrapamiento radial	240
Bursitis de cadera. Trocanteritis. Síndrome doloroso del trocánter mayor	240
Bursitis olecraniana	241
Bursitis de rodilla y bursitis anserina	241
Bursitis subacromial	241
Bursitis subaquilea	242

Calambres	242
Capsulitis adhesiva del hombro	242
Cervicalgia	243
Cervicobraquialgia	243
Cifosis	245
Coxartrosis	245
Dedo en resorte	246
Dedos en garra, sesamoiditis, <i>hallux valgus</i> y <i>rigidus</i>	246
Dolor en el codo. Epicondilitis. Epitrocleititis	246
Dorsalgia	247
Enfermedad por arañazo de gato	247
Enfermedad de Dupuytren	247
Enfermedad de Osgood-Schlatter o epifititis tibial anterior	248
Enfermedad de Paget	248
Escoliosis	249
Esguince acromioclavicular	250
Esguince esternoclavicular	250
Esguince glenohumeral	250
Esguince de interfalángicas de la mano	250
Esguince de metacarpofalángicas	251
Esguince de muñeca	251
Esguince de rodilla	251
Esguince de tobillo	251
Fascitis plantar. Espolón calcáneo. Talalgia	252
Fibromialgia. Dolor crónico musculoesquelético generalizado	252
Fractura costal	253
Gonartrosis	253
Gota. Artritis por otros microcristales	254
Herida con objeto de riesgo (de enfermedades de transmisión sanguínea)	255
Hiperuricemia asintomática	256
Intoxicación aguda por agente conocido	256
Intoxicación aguda por agente desconocido y con alteración de la consciencia	258
Intoxicación aguda por alcoholes	259
Intoxicación aguda sin alteración de la consciencia	260
Intoxicación aguda con convulsiones	261
Intoxicación aguda por neurolépticos	261
Intoxicación aguda por productos cáusticos y peligrosos de uso doméstico	262
Intoxicación aguda. Paciente agitado y/o con otras alteraciones de la conducta	263
Intoxicación por inhalación de gases	263
Intoxicación por productos de uso agrícola-industrial	264
Lordosis	264
Lumbalgia simple	264
Lumbociatalgia. Ciática	266
Luxación de hombro	268
Meralgia parestésica	268
Metatarsalgia	268
Mordeduras (perros, gatos y humanos)	269
Necrosis avascular del semilunar o del escafoides	269
Necrosis de la cabeza del segundo metatarsiano	270
Neuroma de Morton	270
Osteocondritis disecante de rodilla	270
Osteomalacia	271
Osteonecrosis aséptica de cabeza femoral	272
Osteoporosis	272

Osteoporosis. Fractura aguda o de instauración reciente	275
Patología del manguito rotador (tendinitis y tendinosis del manguito de los rotadores)	276
Pie plano	277
Poliartritis	277
Polimialgia reumática	278
Pronación dolorosa	279
Quemaduras	279
Quiste de Baker	280
Roturas musculares o fibrilares	280
Seudoquiste sinovial o ganglión	281
Síndrome de fatiga crónica	281
Síndrome del túnel carpiano	282
Síndrome del túnel tarsiano	282
Síndromes femoropatelares	283
Sinovitis transitoria de cadera	283
Tendinitis de aductores de extremidades inferiores	284
Tendinitis bicipital	284
Tendinitis y bursitis aquilea	285
Tendinitis calcificada	285
Tendinitis de De Quervain, tendosinovitis de flexores y extensores del carpo	286

Problemas de los ojos

Blefaritis	287
Chalazión	287
Conjuntivitis alérgica	288
Conjuntivitis bacteriana	288
Conjuntivitis vírica	288
Dacriocistitis aguda	289
Entropión. Ectropión	289
Epiescleritis	289
Erosión conjuntival	290
Glaucoma agudo (ángulo cerrado)	290
Glaucoma crónico (ángulo abierto)	290
Hemorragia subconjuntival	291
Moscas volantes. Miodesopsias	292
Ojo seco idiopático. Xerosis ocular idiopática	292
Orzuelo	293
Queratitis actínica	293
Queratitis herpética	293
Queratoconjuntivitis química (ácidos o álcalis)	294
Triquiasis	294
Úlceras y erosiones corneales. Cuerpo extraño corneal	294
Uveitis anterior (iritis, iridociclitis)	295

Problemas específicos del niño

Bronquiolitis	296
Cólico del lactante	296
Convulsión febril típica	296
Enuresis	297
Escarlatina	298
Fimosis	298
Raquitismo. Profilaxis	299
Tos ferina	299
Trastornos por déficit de atención del niño	300

Enfermedades infecciosas no incluidas en las otras unidades

Brucelosis o fiebre de Malta	301
Chancroide	301
Fiebre botonosa mediterránea	302
Granuloma inguinal	302
Hepatitis crónica por VHC	303
Infecciones de transmisión sexual (en agresiones sexuales)	304
Linfogranuloma venéreo. Proctitis	305
Profilaxis en pacientes con VIH/sida para neumonía por <i>P. jiroveci (carinii)</i> y toxoplasmosis	305
Quimioprofilaxis de la enfermedad meningocócica	306
Sífilis	307
Toxoplasmosis en el embarazo (infección reciente)	308
Tuberculosis. Enfermedad tuberculosa	308
Tuberculosis. Infección tuberculosa latente (quimioprofilaxis secundaria)	309
Tuberculosis. Quimioprofilaxis primaria	311
Uretritis. Cervicitis	311

Actividades preventivas

Profilaxis en el embarazo: anemia ferropénica	313
Profilaxis en el embarazo: defecto del tubo neural	313
Profilaxis en el embarazo: déficit de yodo y de calcio	313
Vacunación en pacientes con VIH/sida	314
Paludismo	301
Vacunación en el adulto	315
Vacunación infantil	318
Vacunación en el viajero	322

Características de los fármacos recomendados 333**Anexos**

ANEXO 1. Maniobras de reanimación. Soporte vital básico con y sin desfibrilador	522
ANEXO 2. Tablas para el cálculo del riesgo coronario y cardiovascular	525
ANEXO 3. Estimación del filtrado glomerular. Utilización de fármacos en la insuficiencia renal crónica	532
ANEXO 4. Profilaxis de la enfermedad tromboembólica venosa	537
ANEXO 5. Clasificación de la taquicardia paroxística y su tratamiento. Abordaje de la extrasistolia ventricular	540
ANEXO 6. Tratamiento anticoagulante. Indicación. AVK. Manejo perioperatorio. Terapia puente. ACOD	544
ANEXO 7. Anticoncepción hormonal. Vías de administración. Criterios de selección	555
ANEXO 8. Tratamientos tópicos en Atención Primaria: corticoides tópicos y para infiltraciones (equivalencias), soluciones secantes, excipientes y apósitos	560
ANEXO 9. Dosis pediátrica de los fármacos más utilizados en Atención Primaria	569
ANEXO 10. Guía básica de escalada terapéutica en Atención Primaria	572
ANEXO 11. Fármacos de uso no recomendados en personas de edad avanzada	581
ANEXO 12. Atención del paciente al final de la vida	582
ANEXO 13. Atención de emergencias en Atención Primaria	587
ANEXO 14. Medicación y material de las consultas de Atención Primaria de Salud y del maletín de asistencia domiciliaria	593