

# CONTENIDO

<b>ACERCA DE ESTA GUÍA</b>	3
<b>DEFINICIÓN DE TÉRMINOS</b>	4
<b>A TENER EN CUENTA</b>	5
<b>CÓMO USAR ESTA GUÍA</b>	6
Objetivos del cribado y la intervención breve del consumo de riesgo y perjudicial de alcohol	6
Cómo cribar y realizar una intervención breve sobre el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol	7
Preguntar sobre el consumo de alcohol	8
Determinar el nivel de consumo	10
Evaluar el riesgo	11
Aconsejar y ayudar	12
Acordar un seguimiento	17
Habilidades comunicacionales y atención centrada en la persona	18
<b>RECURSOS PARA DERIVAR A SERVICIOS ESPECIALIZADOS</b>	19
Otros recursos de interés	19
<b>BIBLIOGRAFÍA</b>	20