



Patología inflamatoria articular

Acreditado con 1 crédito por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (n.º de expediente: 09/033774-MD)

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El curso *Patología inflamatoria articular* está dirigido a médicos/médicas especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Existe una alta prevalencia de patología reumatológica que acude a las consultas o urgencias de los Centros de Salud, entre las que se incluye la patología inflamatoria articular. Un alto porcentaje de esta patología puede y debe beneficiarse de ser valorada y resuelta por el Equipo de Atención Primaria, sin tener que demorar la atención o derivarse a otro nivel asistencial.

PERIODO LECTIVO

El periodo lectivo será del día 9 de marzo al 12 de mayo de 2023.
Se estima que esta actividad formativa tendrá una duración de 7 lectivas.

EQUIPO DOCENTE

- Fernando León Vázquez
- Juan Carlos Hermosa Hernán

OBJETIVOS

Objetivos generales

- Capacitar al médico de familia en la resolución de los problemas reumatológicos más prevalentes en la consulta de Atención Primaria y específicamente ante la sospecha de una artritis.
- Actualizar las habilidades y técnicas exploratorias, diagnósticas y terapéuticas al alcance del médico de familia en el área de la patología reumatológica.
- Diferenciar una adecuada coordinación tanto con otros profesionales de Atención Primaria como con el resto de los niveles asistenciales, permitiendo realizar un adecuado seguimiento, diferenciado por cada uno de los procesos causantes de patología inflamatoria articular.
- Ilustrar la importancia de la detección precoz y el correcto diagnóstico de las enfermedades inflamatorias articulares, permitiendo así realizar un abordaje adecuado del paciente con artritis de reciente comienzo y un abordaje integral del paciente con monoartritis.

- Potenciar el papel del médico de familia en el proceso de atención integral al paciente con artritis.

Objetivos específicos

- Diferenciar entre procesos con un curso monoarticular, oligoarticular y poliarticular.
- Interpretar un abordaje precoz ante un paciente con sospecha de una artritis de reciente comienzo.
- Identificar un diagnóstico precoz y un tratamiento inicial que controle y limite el dolor sin interferir en el diagnóstico final del paciente con sospecha de enfermedad inflamatoria con manifestaciones articulares.
- Establecer un adecuado diagnóstico diferencial y manejo en función de las distintas etiologías de la monoartritis aguda.
- Identificar las principales manifestaciones clínicas y determinar el abordaje diagnóstico inicial de las enfermedades inflamatorias poliarticulares.
- Elaborar un abordaje terapéutico de la monoartritis aguda en base a la causa de la artritis y las comorbilidades del paciente.
- Organizar un seguimiento tanto en la fase inicial como una vez establecido el diagnóstico del paciente con poliartritis inflamatoria y enfermedades reumatológicas con afectación poliarticular.
- Esbozar un adecuado manejo terapéutico y seguimiento para el control del paciente con hiperuricemia y gota.
- Explicar la importancia del médico de familia en el diagnóstico inicial y el seguimiento del paciente con una artropatía inflamatoria, permitiendo ofertar una adecuada continuidad asistencial.
- Diseñar un plan de participación con otros profesionales del equipo de Atención Primaria, con especial interés en el papel de la enfermería en el manejo del paciente con afecciones inflamatorias articulares.
- Compilar los criterios de derivación a otros niveles asistenciales del paciente con artritis mono o poliarticular.

CONTENIDO

El curso consta de 6 unidades formativas.

- **Módulo 1. Dolor articular de reciente comienzo**
- **Módulo 2. Monoartritis aguda. Manejo diagnóstico**
- **Módulo 3. Monoartritis aguda y factores de riesgo**
- **Módulo 4. Oligoartritis en paciente de edad avanzada**
- **Módulo 5. Artritis Reumatoide**
- **Módulo 6. Espondiloartropatía**

METODOLOGÍA

Esta actividad formativa está basada en casos clínicos. A medida que se presentan situaciones basadas en hechos reales, representativas y de carácter aplicativo en la práctica del médico/médica de familia se va desarrollando el contenido teórico como marco básico de referencia.

Es obligatoria su visualización para poder acceder a la evaluación final del curso.

Se facilitará el contenido en formato pdf para que se pueda descargar.

EVALUACIÓN FINAL

Al finalizar todos los módulos, se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Se dispondrá de un único intento para realizarlo, sin tiempo limitado para su resolución.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 70 % de respuestas correctamente del cuestionario final.

Aunque se haya completado el curso con anterioridad a la fecha señalada como último día de curso, los diplomas acreditativos no estarán disponibles hasta los 15 días posteriores a su finalización.