

Sesión Clínica

Infecciones urinarias

Solicitada la acreditación por el Sistema de acreditación en Atención Primaria (SaAP) y la Comisión de Formación Continuada (CFC) del Sistema Nacional de Salud (SNS)

Autores:

Gloria Rabanaque Mallén.
Médico de Familia. Centro de Salud de Segorbe. Departamento 4. Comunidad Valenciana. Grupo de Trabajo Enfermedades Infecciosas de la SVMFIC.

Jesús María Redondo Sánchez.
Médico de Familia. Centro de Salud Ramón y Cajal. Alcorcón. Área 8. Madrid. Grupo de Trabajo Enfermedades Infecciosas de la SoMaMFYC.

Coordinador del programa

Sesiones Clínicas:

Albert Casasa Plana.
Médico de Familia.
EAP Sardenya. Barcelona.

Las infecciones del tracto urinario (ITU) constituyen la segunda patología infecciosa, después de las respiratorias, más frecuentemente atendida en las consultas de Atención Primaria. Tanto la prevalencia como su abordaje varían con la edad y el género, si afectan a vías altas o bajas, si son complicadas o no, si se presentan como episodios únicos o recurrentes.

Esta diversidad de circunstancias requiere un tratamiento diferente. Aunque la mayoría de las ITU cursan de forma leve, existe cierta complejidad para su correcto tratamiento. Varios estudios muestran un abordaje inadecuado que ocasiona aumento de resistencias bacterianas, menor eficacia clínica, más complicaciones y mayor coste.

Objetivo docente

Mejorar el conocimiento y el abordaje de las ITU de vías altas y bajas en distintas situaciones:

1. ITU en mujeres: cistitis aguda no complicada, infecciones recurrentes, ITU en embarazadas.
2. Bacteriuria asintomática.
3. Pielonefritis aguda.

4. ITU en pacientes sondados, ITU en pacientes con lesión medular.
5. ITU en hombres: prostatitis agudas y crónicas, diferencias entre ITU en hombres y mujeres, ITU tras resección transuretral (RTU).

Aprendizaje de un uso racional de los antibióticos. Actualización sobre resistencias bacterianas.

Uso racional de exploraciones complementarias. Conocer los criterios de derivación.

Metodología y materiales

La sesión se desarrollará de forma teórico-práctica a partir de 9 casos clínicos reales, sencillos, extraídos de la consulta, en los que hay que tomar decisiones clínicas para resolverlos, y que son representativos de cada una de las situaciones clínicas que requieren un abordaje diferente para, a partir de su planteamiento, exponer la teoría e información actualizada basada en la mejor evidencia científica para su resolución.

Los centros de salud que soliciten el material son los que decidirán quiénes realizan la sesión y cuándo. Puede solicitar el material cualquier médico de familia del centro de salud.