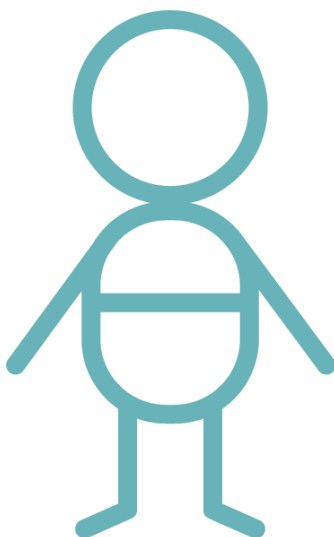


**ACTIVIDADES  
PREVENTIVAS  
EN LA INFANCIA Y  
ADOLESCENCIA**



Recomendaciones

**P A P P S**

Programa de Actividades Preventivas  
y de Promoción de la Salud

Con la colaboración no condicionada de:





© 2004 Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria  
Portaferrissa, 8, pral. 08002 Barcelona  
[www.semfy.es](http://www.semfy.es)

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidas la reprografía y el tratamiento informático, sin la autorización por escrito del titular del *copyright*.

Coordinación y dirección editorial:

**semfyc**  ediciones

Carrer del Pi 11, 2.ª pl. of. 14, 08002 Barcelona

Diseño gráfico: ALEHOP

DL: xxxxx

ISBN: 84-96216-41-1

# GRUPO PAPPS INFANCIA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEMFYC

**Francisco Javier Soriano Faura**

Pediatra. *Valencia*

**Josep Bras Marquillas**

Pediatra. *Barcelona*

**Juan J. Delgado Domínguez**

Pediatra. *La Coruña*

**José Galbe Sánchez-Ventura**

Pediatra. *Zaragoza*

**Joan Pericas Bosch**

Pediatra. *Barcelona*

**Manuel Merino Moína**

Pediatra. *Madrid*

**Francisco Javier Sánchez-Ruiz Cabello**

Pediatra. *Granada*

**Carmen Rosa Pallás Alonso**

Pediatra. *Madrid*

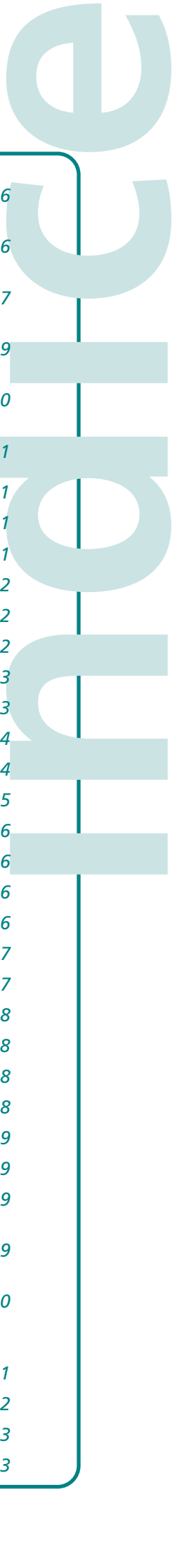
**Julia Colomer Revuelta**

Pediatra. *Valencia*

GRUPO DE TRABAJO PREVINPAD DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA (AEPap)



# ÍNDICE



<b>INTRODUCCIÓN</b>	6
<b>IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD</b>	6
<b>RECOMENDACIONES DE SALUD</b>	7
<b>CONTROLES DE SALUD</b>	9
<b>EDUCACIÓN PARA LA SALUD</b>	10
<b>PREVINPAD/PAPPS. PROGRAMA DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA (2003)</b>	11
• Consejo prenatal	11
• Metabolopatías	11
• Lactancia materna y alimentación en el primer año de vida	11
• Desarrollo físico	12
• Retraso psicomotor	12
• Síndrome de muerte súbita del lactante	12
• Displasia evolutiva de cadera	13
• Criptorquidia	13
• Salud bucodental	14
• Ambliopía	14
• Hipoacusia	15
• Vacunaciones sistemáticas	16
• Vacunaciones en grupos de riesgo	16
• Accidentes	16
• Tabaquismo activo y pasivo	16
• Consumo de alcohol y de otras drogas en la infancia y la adolescencia	17
• Protección solar	17
• Enfermedades cardiovasculares	18
• Maltrato infantil	18
• Ferropenia	18
• Tuberculosis	18
• Embarazo y enfermedad de transmisión sexual en adolescentes	19
• Actividad física	19
• Actividades preventivas dirigidas a niños con síndrome de Down	19
• Actividades preventivas dirigidas a prematuros que pesaron menos de 1.500 g al nacer	19
<b>ACTIVIDADES PREVENTIVAS POR GRUPOS DE EDAD</b>	20
<b>PROGRAMA DE VISITAS</b>	
• Consejo preconcepcional/consejo prenatal	21
• Primeras 2 semanas de vida	22
• Visita de los 2 meses de vida	23
• Visita de los 4 meses de vida	23

• <b>Visita de los 6 meses de vida</b> .....	24
• <b>Visita de los 12 y los 15 meses de vida</b> .....	25
• <b>Visita de los 18 meses de vida</b> .....	26
• <b>Visita de los 2 años</b> .....	26
• <b>Visita de los 3 o 4 años</b> .....	27
• <b>Visita de los 6 años</b> .....	28
• <b>Visita de los 9, 11 o 12 años; y visita de los 14 años</b> .....	29
• <b>Visita de los 16 años</b> .....	30

## **ANEXOS DEL PROGRAMA PREVINFAD (AEPAP) / PAPPS INFANCIA (SEMFYC) .....**

<b><u>Anexo 1: Índice de hipotiroidismo neonatal (Letarte)</u></b> .....	32
<b><u>Anexo 2: Alimentación durante el primer año de vida</u></b> .....	32
<b><u>Anexo 3: Signos de alarma en la supervisión del desarrollo psicomotor</u></b> .....	33
<b><u>Anexo 4: Test Early Motor Pattern Profile (EMPP) para cribado de parálisis cerebral infantil</u></b> . . . .	33
<b><u>Anexo 5: Factores de riesgo de caries</u></b> .....	34
<b><u>Anexo 6: Calcificación y erupción de los gérmenes de los dientes temporales</u></b> .....	35
<b><u>Anexo 7: Calcificación y erupción de los gérmenes de los dientes permanentes</u></b> .....	35
<b><u>Anexo 8: Recomendaciones de los suplementos de flúor en función de la concentración de flúor en el agua de bebida, según la academia dental americana y la academia americana de pediatría (1995)</u></b> .....	36
<b><u>Anexo 9: Recomendaciones de los suplementos de flúor en función de la concentración de flúor en el agua de bebida, según la academia europea de dentistas pediátricos y el consenso canadiense sobre el empleo de flúor en la prevención de la caries dental</u></b> .....	36
<b><u>Anexo 10: Concentración de flúor en pastas dentríficas</u></b> .....	37
<b><u>Anexo 11: Indicadores asociados a sordera en recién nacidos y niños pequeños</u></b> .....	39
<b><u>Anexo 12: Pautas para pedir valoración auditiva en niños sospechosos de padecer una sordera, cuando no se ajustan al desarrollo normal</u></b> .....	40
<b><u>Anexo 13: Criterios para pedir una valoración audiológica</u></b> .....	40
<b><u>Anexo 14: Cribado de hipoacusia. Preguntas a los padres a diferentes edades</u></b> .....	41
<b><u>Anexo 15: Tamaño del manguito según la edad</u></b> .....	41
<b><u>Anexo 16: Criterios de hipercolesterolemia en niños y adolescentes</u></b> .....	41
<b><u>Anexo 17: Calendario de vacunación en niños de 0 a 16 años</u></b> .....	42
<b><u>Anexo 18: Vacunas en grupos de riesgo</u></b> .....	42
<b><u>Anexo 19: Consejos preventivos de los accidentes infantiles según el grupo de edad</u></b> .....	47
<b><u>Anexo 20: Factores de riesgo para el desarrollo de ferropenia en función de la edad</u></b> .....	48
<b><u>Anexo 21: Cribado de infección tuberculosa</u></b> .....	49
<b><u>Anexo 22: Calendarios de vacunas en niños vacunados incorrectamente</u></b> .....	49
<b><u>Anexo 23: Recomendaciones de fotoprotección solar</u></b> .....	50
<b><u>Anexo 24: Evaluación del desarrollo puberal</u></b> .....	51
<b><u>Anexo 25: Guía de actividades preventivas por grupos de edad en niños con síndrome de Down</u></b> .	53
<b><u>Anexo 26: Seguimiento del prematuro con un peso inferior a 1.500 g al nacer</u></b> .....	54
<b><u>Anexo 27: Indicadores físicos y comportamentales del niño y del agresor</u></b> .....	55

## **BIBLIOGRAFÍA .....**

