

15.2. Quemaduras de la piel

Las **quemaduras** son lesiones en la piel producidas por el efecto directo del calor (fuego, líquidos u objetos calientes), o bien por productos químicos o la electricidad.

Son una de las principales causas de muerte accidental en la infancia.

Según su gravedad pueden ser de primer, segundo o tercer grado; estas últimas son las más graves.



¿Qué puede hacer?

- **Quemadura de primer grado.** Aparece enrojecimiento de la piel y dolor. Es la típica quemadura producida por la exposición excesiva al sol. Aplique compresas de **agua fría** o sumerja la parte afectada en agua fría limpia hasta que pase el dolor. Cubra la quemadura con una venda estéril no adhesiva o con una toalla limpia. Si no aparecen ampollas, aplíquese lociones o aceites hidratantes varias veces al día.
- **Quemaduras de segundo grado.** Producen **ampollas** que pueden romperse, fuerte enrojecimiento de la piel y dolor. Aplique agua fría o compresas mojadas hasta que se calme el dolor. **No sumerja en agua fría** amplias zonas del cuerpo quemadas. Seque la zona con una toalla limpia y cúbrala con gasa estéril. **No rompa ni pinche las ampollas. Tampoco aplique pomadas.** Eleve la pierna o brazo quemado para reducir la hinchazón. Acuda al médico o a un **servicio de urgencias**.
- **Quemaduras de tercer grado.** Esta quemadura penetra todo el espesor de la piel destruyéndola. **A menudo la lesión no duele.** La piel se ve seca y con apariencia de cuero o puede aparecer chamuscada o con manchas blancas o negras. **Quite la ropa del área quemada** excepto si está pegada a la piel. Cubra la quemadura

ligeramente con una gasa estéril o una toalla limpia. No aplique pomadas. Eleve la pierna o brazo quemado para reducir la hinchazón. Si se marea, acuéstese y eleve los pies. Abríguese si nota frío. **Acuda al centro de salud o al hospital.**

- **Quemadura por productos químicos.** Debe lavarla con grandes cantidades de agua repetidas veces.

Es fundamental la prevención. Cuidado con las velas, estufas y secadores de pelo. Prohíba a los niños pequeños que jueguen en la cocina mientras se está cocinando o en la habitación donde se está planchando. Atención a la temperatura del agua del baño y de la leche del biberón; cubra los enchufes.

Si el dolor es importante, puede tomar algún analgésico como paracetamol (500-1.000 mg cada 6-8 horas si lo precisa).

Evite el sol hasta pasado un año de la curación de las lesiones.

Revise el carné de vacunas por si debe actualizar la **vacuna del tétanos**.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si la víctima es un niño o una persona mayor.
- Si ha sido causada por productos químicos o por electricidad (en este caso debe ir al hospital).
- Si afecta a cara, manos, pies o genitales.
- Si es extensa, aunque sea una quemadura de primer grado.
- Si es una quemadura de segundo o tercer grado.
- Si le duele después de 48 horas o si hay signos de infección: aumento del dolor, enrojecimiento, inflamación, pus en la quemadura o tiene fiebre.
- El médico le aconsejará la cura conveniente.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://famiaysalud.es/podemos-prevenir/prevencion-de-accidentes/las-quemaduras-accidentes-domesticos-muy-frecuentes>
- www.cruzroja.es/cre/2006_7_FR/matcurfad/juegoppaa/castellano/creuroja_cd.swf