

16.3. «Moscas volantes»

Las **moscas volantes** son unos puntitos pequeños que muchas personas ven en su campo visual. Pueden tener forma de bichos, estrellas, hilos o telarañas. Se mueven cuando tratamos de mirarlas y se distinguen mejor bajo una luz brillante o fondo blanco. Estas se forman en el **humor vítreo**, que es un líquido gelatinoso y transparente que llena la cámara posterior del ojo. Aunque parecen estar frente al ojo, en realidad flotan en su interior.

La aparición súbita de estas moscas puede ser motivo de inquietud, pero en general **no indican problemas serios**.

Las moscas volantes aumentan con la edad y la miopía.

Los traumatismos oculares o las inflamaciones del ojo son responsables de otros casos de moscas volantes.

Raramente están ocasionadas por problemas importantes, como desprendimiento o hemorragias en el vítreo o desgarros en la retina, que podrían conducir, sin un tratamiento adecuado, a un desprendimiento de la retina.

¿Qué puede hacer?

- **No preocuparse.** La mayoría de las moscas volantes no requieren ningún tipo de tratamiento.
- Si interfieren con la lectura o su actividad diaria, procure mirar arriba y abajo con el fin de esquivar la mosca volante.

¿Dónde conseguir más información?

- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002085.htm
- www.nhs.uk/conditions/Floaters/Pages/Introduction.aspx
- www.kellogg.umich.edu/patientcare/conditions/floaters.html

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si las moscas volantes persisten, sin otros síntomas acompañantes, más de 3 meses.
- Acuda a su médico con carácter urgente si:
 - Comienza a ver de repente destellos o nuevas moscas volantes o una lluvia de puntos negros. Pueden ser un síntoma de que hay un desgarro en la retina o en el vítreo.
 - La visión se hace borrosa o distorsionada.
 - Pierde visión periférica.

