

## 10.14. El marcapasos. Qué es y qué cuidados precisa

Un marcapasos cardíaco es un pequeño aparato metálico electrónico que produce impulsos eléctricos inofensivos que hacen contraer el corazón para mantener o restaurar un latido cardíaco normal. Es del tamaño de una caja de cerillas y no provoca rechazo. Se coloca mediante una pequeña operación con anestesia local. Se introduce debajo de la piel en la parte inferior de la clavícula.

El marcapasos tiene unos cables que a través de las venas llegan hasta el corazón. La batería o pila del marcapasos dura entre 6 y 10 años: no se preocupe porque la necesidad de cambiar la pila se detecta con mucha antelación en las revisiones.

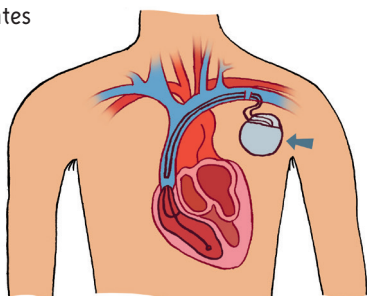
El marcapasos se coloca cuando el corazón va muy lento, se detiene durante varios segundos o existe el peligro de que esto suceda. Con el marcapasos podrá hacer una vida normal con algunas precauciones.

### ¿Qué puede hacer?

- Lea con cuidado la hoja de precauciones que le entregarán cuando le den el alta. Lleve siempre consigo la tarjeta que le darán con las características del marcapasos.
- Debe acudir a todas las revisiones que le indiquen.
- Puede hacer deporte sin problemas (correr, nadar, bicicleta, etc.).
- Puede conducir coches, pero cada 1-2 años precisa un informe de cardiología.
- Durante 1 o 2 meses, después de la colocación del marcapasos, debe evitar movimientos violentos con el brazo del lado del marcapasos y no debe llevar mucho peso.
- Puede tener relaciones sexuales con normalidad.
- Siempre que le realicen una prueba, un tratamiento o vaya al dentista, avise de que lleva un marcapasos.

#### El marcapasos puede alterarse por la influencia de algunos aparatos:

- Situaciones a las que **no debe exponerse**:
  - Resonancia magnética nuclear; corrientes con onda corta para tratar dolores; algunos tipos de radioterapia; equipos de soldadura, y campos magnéticos industriales.
- Situaciones en las que hay que **tener precaución**:
  - Tratamientos con láser si se aplican cerca del marcapasos; litotricia (bañera para romper cálculos); operaciones con bisturí eléctrico; otros tipos de corrientes para tratar dolores; algunas técnicas usadas por los dentistas.
- Situaciones en las que **no hay problemas**:
  - Electrodomésticos eléctricos, incluidos microondas y



vitrocerámicas frías (de inducción) y calientes; mandos a distancia; teléfonos fijos e inalámbricos; equipos detectores de armas y explosivos, como los utilizados en los aeropuertos (avise que lleva un marcapasos porque le pitará), mantas eléctricas, y radiografías (rayos X).

- Si tiene dudas de su funcionamiento, puede medirse la frecuencia del pulso, para comprobar que no es inferior a la que el marcapasos tiene programada.



### ¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si en la zona donde se ha colocado el marcapasos nota enrojecimiento, calor, dolor, la piel arrugada o tiene fiebre, ya que puede indicar infección.
- Si tiene dudas de si una situación o aparato plantea problemas con el marcapasos.
- Si nota desvanecimientos, caídas, falta de aire, pulso lento o dolor en el pecho, porque pueden indicar un mal funcionamiento del marcapasos.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <http://www.fundaciondelcorazon.com/images/stories/file/ficha-paciente-marcapasos.pdf>
- [https://www.aemps.gob.es/publicaciones/publica/docs/guia\\_portador\\_marcapasos.pdf](https://www.aemps.gob.es/publicaciones/publica/docs/guia_portador_marcapasos.pdf)