

10.17. Estoy tomando anticoagulantes orales ¿qué debo de tener en cuenta?

Los **anticoagulantes orales** son medicamentos que se utilizan para evitar trombosis y embolias. La mayoría de los pacientes los reciben porque tienen arritmias que favorecen las embolias. Otros pacientes que los toman son los que tienen válvulas cardíacas artificiales o han presentado una trombosis o una embolia en el pulmón.

Hay dos tipos de anticoagulantes orales. El primero son los **anticoagulantes que actúan a través de la vitamina K (AVK)**: Sintrom® y Aldocumar®. El segundo son **anticoagulantes que actúan directamente sobre la coagulación (ACOD)**: Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, Lixiana®.

Estos fármacos actúan disminuyendo el poder coagulante de la sangre. Por tanto, **pueden favorecer las hemorragias espontáneas o las provocadas por una herida o un traumatismo**. Los trabajos del dentista, las endoscopias y todo tipo de intervenciones quirúrgicas son traumatismos que favorecen las hemorragias y si usted está tomando un anticoagulante hay que tenerlo en cuenta.

Si está tomando anticoagulantes y va a ser sometido o sometida a cualquier tipo de intervención quirúrgica, se ha de valorar el **riesgo de sangrado** y el **riesgo de tener una trombosis**. Según la importancia del riesgo de hemorragia y de trombosis, su médico decidirá si ha de suspender o no temporalmente los anticoagulantes. Si el riesgo de sangrado es pequeño, no se suspenden los anticoagulantes.

Si hay que suspender los anticoagulantes, se valora el riesgo que tiene de sufrir una trombosis o una embolia. Si el riesgo es pequeño o moderado, en general no se sustituyen los anticoagulantes suspendidos, pero si el riesgo es alto, se sustituyen los anticoagulantes por heparina, que es un anticoagulante que se administra por vía subcutánea (debajo de la piel).

¿Qué puede hacer?

- Siempre que vaya a una consulta médica, informe de toda la medicación que toma.
- Si toma anticoagulantes orales, lleve siempre una tarjeta con el medicamento que toma.
- Si va a ser sometido a cualquier procedimiento médico invasivo (endoscopias, biopsias, sondajes) o quirúrgico, incluyendo la visita al dentista, diga que está tomando anticoagulantes.
- Los anticoagulantes son medicamentos con los que tiene que ser muy estricto en el cumplimiento de TODAS las tomas y a la DOSIS RECOMENDADA.
- Si toma Sintrom® o Aldocumar®, es muy importante que se haga los controles de coagulación (INR) que le digan antes de la operación.
- NO se automedique y menos los días previos a una operación.



¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si tiene cualquier duda de lo que debe hacer con los anticoagulantes antes de cualquier intervención quirúrgica o visita al dentista.
- Si después de la intervención ve que sangra más de lo que le han comentado como normal.

¿Dónde conseguir más información?

- http://www.asanar.es/wp-content/uploads/2020/02/Guia_TAO.pdf
- <http://www.asanar.es/consejo/protocolo-a-seguir-ante-extracciones-dentales-y-procedimientos-de-cirugia-menor-bucal/>
- <http://www.sergas.es/cas/DocumentacionTecnica/docs/ConsejosSalud/anticoag.htm>