

## **RESOLUCIÓN DE LAS AYUDAS 2019 "ISABEL FERNÁNDEZ" PARA LA REALIZACIÓN DE TESIS DOCTORALES EN MATERIA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA**

**Autora:** Esther Navarrete Martínez

**TÍTULO:** Validación al español del cuestionario de Berlín para la detección de pacientes de 40 años o más con síndrome de apnea-hipopnea del sueño en Atención Primaria

El síndrome de apneas-hipopneas del sueño (SAHS) es una enfermedad crónica cuya prevalencia aumenta con la edad, situándose en España entre el 3% y 6%. Esta patología se ha relacionado con enfermedades cardiovasculares y accidentes laborales y de tráfico. Sin embargo, sólo se han diagnosticado al 5-9% de los enfermos de SAHS, atribuyéndose como causa principal de estos datos la falta de accesibilidad al diagnóstico.

El tratamiento incluye dispositivos de presión positiva continua en la vía aérea (CPAP).

El cuestionario de Berlín es una herramienta de cribado de SAHS en la población en general, de fácil cumplimentación y que demostró buenas propiedades psicométricas en su versión original. Aunque en 2013 se publicó la validación de este cuestionario en la población colombiana, actualmente no existe una versión española validada. Con estos antecedentes entendemos que es de interés realizar una adaptación del cuestionario de Berlín al español y comprobar su validez y fiabilidad antes de ser promocionado como instrumento de cribado de SAH en Atención Primaria.

Se trata de un estudio observacional descriptivo de validación de un instrumento de medida, con una fase preliminar cualitativa de adaptación transcultural al español (mediante el método de traducción-retrotraducción).

Se ha estimado que con una prevalencia del 8,5% de SAHS, una sensibilidad esperada del 86%, una especificidad del 77%, precisión del 10% y un nivel de confianza del 95%, el tamaño muestral es de 553 pacientes.

Para medir la validez de criterio se calculará la sensibilidad, especificidad, los valores predictivos y los cocientes de probabilidades, así como la curva ROC. Se analizará la consistencia interna a través del alpha de Cronbach. Para medir la concordancia intraobservador se calculará el índice Kappa de Cohen ( $\kappa$ ) y el

coeficiente de correlación intraclass (CCI), y se usará el test de la t de Student y el método gráfico de Bland y Altman.