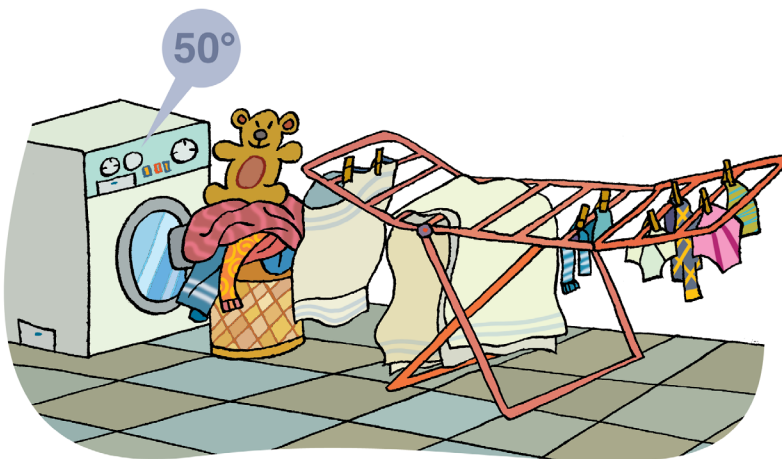


12.15. Sarna. Escabiosis

La sarna es una infestación de la piel producida por un ácaro microscópico. Es común en todo el mundo y puede afectar a todas las clases sociales. Lo más llamativo de la sarna es el picor intenso que produce, sobre todo por la noche.

Se contagia de persona a persona a través de un contacto estrecho y prolongado entre los miembros de una familia, las parejas sexuales o entre personas que comparten ropa de vestir o de cama. También se contagia con facilidad en residencias de personas ancianas o en guarderías.

El parásito causante de la sarna sobrevive solo durante 2 o 3 días si está fuera de la piel de un ser humano (por ejemplo, en la cama o en la ropa de vestir).



¿Qué puede hacer?

- No se angustie, la sarna se trata fácilmente.
- Si usted o un miembro de su familia tiene sarna, todos los demás miembros deben tratarse a la vez. Es necesario tratar también a las personas con las que mantiene relaciones sexuales.
- La sarna se trata con lociones o cremas que se aplican por la noche, después de la ducha, desde el cuello hasta los dedos de los pies. No se deje ninguna zona sin tratar y ponga especial cuidado en las muñecas, los codos, las axilas, los genitales, las mamas y debajo de las uñas. Deje actuar el tratamiento toda la noche, durante 8 o 10 horas, y elimínelo a la mañana siguiente con otra ducha. Después póngase ropa limpia. Es conveniente repetir este mismo tratamiento pasada 1 semana.
- Ayude a los ancianos y a los niños a aplicarse la loción para que no se dejen zonas sin tratar.
- Lave con agua caliente (50 °C) la ropa usada los días anteriores al tratamiento. Esto incluye ropa de vestir, ropa de cama y toallas. Si no fuera posible el lavado con agua caliente, introduzca la ropa en una bolsa durante 7 días y el parásito se morirá. Haga lo mismo con los muñecos y peluches que puedan tener parásitos.

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- Una persona que tiene sarna deja de ser contagiosa pocas horas después de realizar el tratamiento.
- El picor desaparece en poco tiempo, aunque a veces persiste durante semanas después. No se preocupe, esto no tiene por qué significar que la sarna no esté curada.
- Evite el rascado de la piel. Las lesiones rascadas se pueden infectar.
- Utilice una crema hidratante para aliviar el picor y la irritación provocados por el tratamiento.
- Las marcas de la piel se curan en 1 o 2 semanas en las personas adultas. En los niños y niñas pueden tardar bastante más.

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si las marcas de la piel están rojas, con pus o dolor, significa que se han infectado a consecuencia del rascado con las uñas.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://medlineplus.gov/spanish/scabies.html>
- <http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/la-piel/infecciones-de-la-piel/sarna>