

17.13. Fimosis

La punta del pene está cubierta por una piel que se llama **prepucio**. Al nacer, es normal que el prepucio y el glande estén fusionados y no se pueda descubrir la punta del pene. Esta situación es transitoria. Se trata de una **fimosis fisiológica**. Después, con el crecimiento del pene, el prepucio se separa y se desliza sobre el glande. Este proceso es lento, sin síntomas y se suele completar entre los 5 y 12 años.

En la **fimosis**, la punta del prepucio es estrecha y no puede retirarse hacia atrás, lo que impide que se pueda ver completamente la punta del pene. Esta estrechez de la piel se considera normal hasta los 3-4 años. A medida que el niño crece se podrá ir retirando la piel completamente, hasta que esta baja sin dificultad.

A veces parte de la piel del prepucio que está encima del glande se pega a este, lo que impide también que la piel se pueda retirar del todo hacia atrás, a esto se le llaman **adherencias**.

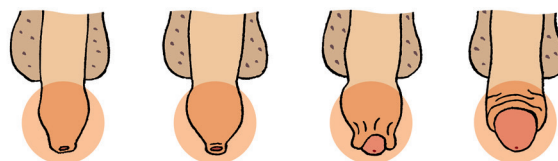
Cuando la fimosis es muy cerrada, da problemas o dificulta la higiene y no mejora con el tratamiento médico, es recomendable plantear el tratamiento quirúrgico. Es una operación sencilla en la que se extirpa la piel del prepucio.

En determinadas poblaciones como la judía, por razones culturales y religiosas, a todos los recién nacidos se les corta el prepucio, a esto se le llama **la circuncisión**.

Se habla de **parafimosis** cuando la piel del prepucio se retira hacia atrás por completo, pero no puede volver a su posición para cubrir el glande. El pene queda como estrangulado por la piel, duele, se hincha y toma un color como morado.

¿Qué puede hacer?

- **En niños menores de 3 años**, lave el pene con agua y jabón. No realice maniobras forzadas para intentar bajar la piel. En general, a los 4 años el 80% de los niños pueden retraer el prepucio sin problemas.
- **En niños de más de 3 años**, si la fimosis no se ha solucionado espontáneamente, consulte con su médico por si debe realizar tratamiento con cremas y maniobras suaves para intentar bajar la piel.
- Hasta hace unos años la única alternativa era la corrección quirúrgica, pero actualmente diversos estudios han puesto de manifiesto que la aplicación local de una pomada con corticoides de potencia media durante 4 semanas puede resolver el problema en la gran mayoría de los casos. Dicho tratamiento debe realizarse siempre bajo la indicación y supervisión médica.
- Si a pesar de ello la fimosis persiste, en ocasiones se puede esperar a operar hasta que el niño tenga 5-7 años, ya que existe la posibilidad de que la fimosis se solucione sola.
- **Si hay adherencias** que no permiten retirar la piel, su médico o médica le indicará las maniobras para despegarlas y cómo y cuándo realizarlas. Estas deben ser siempre muy suaves y sin forzar la piel, para evitar hacer heridas o fisuras.
- Si aparece una **parafimosis**, coloque una bolsa con hielo o paños mojados con agua fría sobre el glande durante unos 10-20 segundos. Si lleva poco tiempo, puede intentar con los dedos índices tirar de la piel del prepucio hacia arriba mientras empuja con ambos dedos pulgares el glande hacia abajo, para que vuelva a su situación normal. También puede utilizar vaselina para que la piel roce menos. **Si no se resuelve, no insista. Consulte urgentemente con su médico.**



3 TIPOS DE FIMOSIS

FIMOSIS EN RESOLUCIÓN

¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si tiene más de 3 años y no se ha solucionado la fimosis.
- Si el pene duele, está rojo o inflamado.
- Si le escuece o siente dolor al orinar.
- Si al orinar el prepucio se llena de orina y parece un saco.

¿Dónde conseguir más información?

- <https://www.familiaysalud.es/salud-joven/problemas-de-salud/problemas-urologicos/como-se-que-tengo-fimosis-como-se-soluciona>
- <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/que-es-fimosis>
- <http://www.escueladesaludmurcia.es/ServletDocument?document=1988>