

## 20.5. Atención al paciente con una sonda nasogástrica

La **nutrición por sonda** es una forma de tomar alimentos a través de un tubo que va desde la nariz hasta el estómago. Es un método sencillo y eficaz de alimentación, pero que puede provocar problemas como malestar, intranquilidad, ulceraciones y aspiración del alimento a las vías respiratorias. Si se necesita alimentar de esta forma a una persona durante un tiempo prolongado, se prefiere la gastrostomía (consiste en introducir una sonda directamente en el estómago a través de la piel).

Se utiliza en las personas que no son capaces de ingerir comida por la boca. Hay preparados de farmacia en forma líquida que tienen el mismo valor nutritivo que una dieta equilibrada. También se puede usar para tomar los medicamentos.

### ¿Qué puede hacer?

#### ALIMENTACIÓN

- El paciente debe estar sentado o incorporado en la cama.
- Lávese las manos con agua y jabón y séquelas bien.
- Compruebe la fecha de caducidad de la botella o bolsa del preparado alimentario.
- Agítelo y ábralo.
- Si no lo utiliza todo, ciérrelo enseguida y guárdelo en la nevera. Deseche todo producto que haya estado abierto más de 24 horas.
- Introduzca el alimento por la sonda lentamente, entre 15 y 20 minutos.
- Puede caminar un rato tras pasar 1 hora de la comida.

#### CUIDADOS DE LA NARIZ Y BOCA

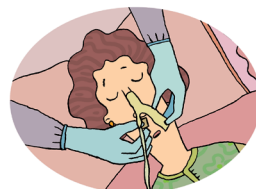
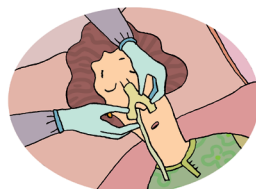
- Cambie todos los días el esparadrapo que fija la sonda a la nariz.
- Limpie con suavidad los orificios nasales con agua caliente. Para evitar que se irriten, use una crema hidratante.
- Cepille con pasta dentífrica los dientes y la lengua, como mínimo 2 veces al día, intentando que no trague el agua. Haga enjuagues con agua o un elixir para refrescar la boca. Si sus labios se resecan, use una crema de cacao o vaselina.

#### ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

- No los mezcle con los alimentos.
- Los comprimidos se pueden triturar y disolver en agua sin mezclar unos con otros en la misma jeringa.
- Después de meter cada fármaco, pase por la sonda 30 ml de agua.

#### CUIDADOS DE LA SONDA

- Asegúrese de que tiene puesto el tapón cuando no se use.
- Tras las comidas, administre agua con una jeringa para limpiarla por dentro y vea que está en una posición correcta. Las marcas externas deben verse en el mismo sitio.



- Mueva cada día la sonda haciéndola girar sobre sí misma. Al cambiar la zona de contacto con la nariz se evitarán úlceras.
- Limpie con frecuencia la parte externa de la sonda. Después aclárela bien y séquela.
- Podrá ducharse siempre que su médico o enfermera se lo recomiende. Si se ducha, no olvide mantener cerrado el tapón de la sonda. Al finalizar, seque bien la zona de fijación de la sonda y cambie el esparadrapo.
- Su enfermera o enfermero le dirá cada cuánto tiempo es preciso cambiar de sonda.

### ¿Cuándo consultar a su médico/a de familia?

- Si tiene náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal que no ceden en un día.
- Si advierte que tiene la boca o la piel seca o que está más confuso.
- Si tiene más de 38 °C de fiebre.
- Si la sonda se ha salido o desplazado.
- Si la zona donde está colocada la sonda está roja o supura.
- Si nota dificultad al introducir el alimento o el agua.
- Si sospecha que parte de los alimentos han pasado a la tráquea y bronquios y si nota que el paciente respira con dificultad.

### ¿Dónde conseguir más información?

- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000182.htm>
- <https://www.youtube.com/watch?v=RSNma-qlhic>
- <https://sgxx.org/docs/documentacion/guia-nutricion-sonda-nasogastrica.pdf>